

amil

DOSSIER p.6-7
La lutte contre
le moustique tigre :
c'est ensemble et
maintenant



Sommaire



© frank29052515 - Adobestock.com

DOSSIER DU MOIS p.6-7

La lutte contre le moustique tigre : c'est ensemble et maintenant

Page 4

Parcours du cœur : Bougez à vélo, en marchant ou en courant!

Page 8

Lescar lance l'application mobile *Les'12-25*

Page 10

CCAS de Lescar, un service en faveur de la solidarité

Page 11-13

En ce moment : l'agenda Lescarien

Page 14

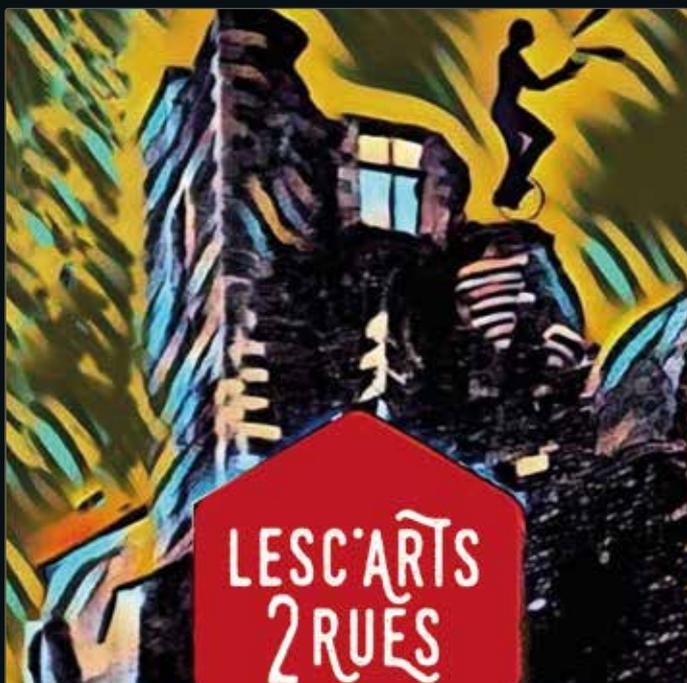
Clin d'œil : Anne, future résidente du projet Ostalada

Page 15

Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



© Prostock-studio - Adobestock.com



Directrice de la publication Valérie Revel

Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services

Photographies Service Communication

Couverture © frank29052515 - Adobestock.com

Conception graphique Service Communication

Impression Martin Impressions

Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chers Lescariennes, chers Lescariens,

Depuis plusieurs semaines, nous sommes tous marqués par l'actualité internationale avec la guerre que subit le peuple ukrainien et les millions de réfugiés principalement femmes et enfants qui doivent quitter leur pays pour se mettre à l'abri des bombes et des armes.

Je voudrais vous remercier pour la formidable chaîne de solidarité qui s'est mise en place dans notre commune grâce à vos dons et vos nombreux appels pour nous proposer d'héberger ces familles. Tout cela montre à quel point Lescar est une ville solidaire, fraternelle et accueillante.

La solidarité dans notre ville s'exerce aussi en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Vous découvrirez dans ce numéro toutes les prestations proposées par notre Centre Communal d'Action

Sociale pour l'aide à domicile afin de faciliter la vie au quotidien de ce public qui mérite toute notre attention. Nous avons également décidé de vous reparler, avec l'arrivée du printemps, de la lutte contre le moustique tigre. La mobilisation doit, là aussi, se réaliser collectivement, car, nous le savons, les actions individuelles n'auront que peu d'effet si nos voisins ne participent pas à cet effort.

Enfin, la jeunesse de notre commune n'est pas oubliée. Le conseil municipal des enfants vient d'être installé, chacun a reçu une valisette d'information ainsi qu'une cocarde aux couleurs de la République. Ils ont hâte maintenant de commencer à travailler pour apporter leur part à l'évolution de notre ville pendant ce mandat de deux ans. Ce mois d'avril c'est aussi le lancement de l'application mobile pour les 12-25 ans, une carte jeune numérique qui leur permettra de bénéficier d'informations sur les activi-

tés communales qui les concernent, des offres d'emploi, des réductions dans les commerces, etc.

Pour finir, un clin d'œil particulier à Anne, future résidente du lieu de vie partagé et intergénérationnel nommé l'Ostalada, qui verra le jour en 2023.

Je souhaite à toutes et tous un très bon début de printemps.

Bien cordialement,

Jalanie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



Suivre

Sport - Prévention

Parcours du cœur : Bougez à vélo, en marchant ou en courant !

Les villes de Lescar et Lons se retrouvent enfin après deux années de pandémie, pour organiser à nouveau cette matinée sportive, le 3 avril 2022, dans la bonne humeur afin de prévenir les risques de maladies cardio-vasculaires.

En effet, les maladies cardio-vasculaires causent 400 morts par jour. Il s'agit de la première cause de mortalité chez les plus de 65 ans et les femmes, et la deuxième cause de mortalité chez les hommes. Pratiquer une activité physique régulière protège le cœur et renforce le système immunitaire contre les maladies. C'est dans cette optique que les villes de Lescar et de Lons, s'associent à cette opération de prévention.

Lescar accueillera cette année, en partenariat avec la ville de Lons, la 21^e édition des Parcours du cœur le 3 avril 2022. Cette manifestation d'envergure nationale, est organisée chaque année en lien avec la Fédération Française de Cardiologie. Le public est attendu nombreux, en famille ou entre amis pour parcourir les différents circuits en marchant, en courant ou en vélo :

Départ 8h45, circuit cyclotourisme 47 km

Départ 9h, circuit VTT 27 km

Départ 9h30, circuit 10,5 km

Départ 10h, circuit famille 6,5 km

Une participation symbolique de 2 € est demandée aux participants pour financer des formations à l'utilisation d'un

défibrillateur. L'ensemble des départs aura lieu aux pieds des remparts. Les ravitaillements quant à eux sont assurés par Emmaüs Lescar et Carrefour. En cas de forte pluie, seul le parcours de 10,5 km sera maintenu.

Une grande tombola est également organisée grâce à la générosité des partenaires de l'événement, Décathlon et Carrefour Lescar. Le tirage au sort aura lieu à l'issue de la manifestation et de nombreux lots sont à gagner comme des bons cadeaux Décathlon, une télévision, un smartphone ou encore un overboard.

Vous souhaitez participer à l'événement ?

L'inscription se fait auprès du Pôle Sport et Loisirs de la mairie de Lescar, au complexe Désiré-Garrain, avenue Roger Cadet. Le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 22h. + d'infos : 05 59 81 57 38, sport.loisirs@lescar.fr

Possibilité d'inscription sur site le jour même à partir de 8h dans la limite des places disponibles.

En Bref



ENVIRONNEMENT QUE FAIRE DES BRANCHES QUE VOUS AVEZ COUPÉES ?

Vous venez d'élaguer votre haie ou vos arbres ?

Savez-vous que d'autres solutions existent que d'évacuer ces branchages par le biais de votre bac marron ? L'agglomération met à votre disposition gratuitement des broyeurs pour votre usage personnel. Une formation d'une heure est requise, à la suite de quoi, vous pouvez venir emprunter le broyeur chez des professionnels. Vous disposez ainsi de broyat sous forme de paillis et de compost pour votre jardin.

Par ailleurs, les services de l'agglomération ont mis en place le broyage solidaire des encombrants végétaux. Ce service s'adresse aux personnes de plus de 70 ans, aux bénéficiaires des minima sociaux et aux personnes en situation de handicap. L'opération de broyage des branches est réalisée à domicile, sur rendez-vous. Pour Lescar, c'est l'association Béarn Solidarité croix rouge insertion qui réalise cette opération. La tarification sociale est fonction de la quantité de broyage. La communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées et l'Union Nationale des Entreprises du Paysage (UNEP) se sont associées pour proposer aux entreprises d'élagage et d'entretien de jardin de s'engager dans une démarche de progrès à travers une charte d'engagement. Enfin, les services de la ville mettent à votre disposition du broyat sur le parking du Liana.

+ d'info sur le site lescar.fr

TRAVAUX CHEMIN DE RONDE : VENEZ CONTRIBUER AU CHANTIER PARTICIPATIF

Les travaux de réhabilitation du chemin de ronde se poursuivent. Malgré la pluie plutôt présente ces derniers jours, le chantier avance et le planning est respecté. Du 25 au 27 avril, un chantier participatif est organisé pour vous associer à ce projet.

Chaque jour, des groupes de 10 personnes seront encadrés par Pépinière Environnement qui est une entreprise d'insertion, l'association Beneharnum Patrimoni et le Collectif Beneharnum. Les objectifs sont divers : l'échange, le partage tout d'abord, mais également permettre aux usagers l'apprentissage des diverses techniques. Cela permet également de développer le lien social et d'impliquer la population à l'évolution de la commune, tout en sensibilisant sur la biodiversité et l'environnement.

Il y est prévu la réalisation :

- de petits emmarchements en terre et bois sur le bas de la promenade Notre-Dame,
- la plantation des banquettes réalisées lors du tunage du talus,
- la mise en place de mains courantes,
- l'arrachage de la renouée du Japon avec atelier pédagogique sur les plantes invasives,
- le nettoyage des bords du Lescourre.

Chantier ouvert à tous.
Pour s'inscrire : 06 71 60 02 59,
d.bordenave@lescar.fr.



ENFANCE LE NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES EST DÉSORMAIS INSTALLÉ

Le Conseil Municipal des Enfants (CME) de Lescar a été renouvelé.

Les 28 membres ont été élus le 30 novembre dernier par l'ensemble des enfants des cinq écoles, publiques et privées, où chaque élève a pu voter pour un jeune homme et une jeune fille. Il s'agit d'un conseil paritaire d'enfants de CE2, CM1 et CM2, avec un représentant par classe. La crise sanitaire n'a malheureusement pas permis de se réunir depuis pour procéder à la séance d'installation. C'est désormais chose faite ! Les jeunes élus accompagnés de leurs parents ont été accueillis le 5 mars dernier en salle du conseil à la mairie de Lescar, dans le cadre d'une cérémonie officielle en bonne et due forme. Les jeunes conseillers sont désormais élus pour deux ans, et vont pouvoir s'investir dans les projets qui leur tiennent à cœur, notamment au travers des différentes commissions thématiques (Environnement et citoyenneté - Culture, sport et loisirs). Par ailleurs, au travers du Budget participatif, les jeunes élus auront l'occasion de concrétiser leurs idées.

Les enfants sont repartis ravis, avec chacun leurs attributs officiels, offerts par la ville.



© frank29052515 - Adobestock.com

Environnement La lutte contre le moustique tigre : c'est ensemble et maintenant

*Chaque année,
la Mairie agit pour lutter
contre les moustiques,
sur tous les fronts,
relevant de ses attributions.
Il faut se mobiliser
dès maintenant pour
s'assurer des beaux jours
plus paisibles, et pour cela,
la contribution de chacun
est indispensable.*

Qui est-il ?

Le moustique tigre est essentiellement urbain. Il aime les lieux habités par l'Homme, c'est pourquoi une fois installé dans une commune ou un département, il est très difficile de s'en débarrasser. Silencieux et diurne il pique plutôt le jour. Il s'agit d'une espèce qualifiée d'invasive par l'ARS, parce qu'elle prend peu à peu la place des autres moustiques locaux. Seules les femelles piquent. Enfin, cette espèce pond plus rapidement que les autres, environ 200 œufs tous les sept à douze jours, et elle s'adapte à toutes les situations. Les moustiques tigres vivent de 2 semaines à 1 mois et demi selon les conditions extérieures.

Attention, le moustique qui vous pique est né chez vous ! En effet, le moustique tigre évolue dans un périmètre de 150 m autour du lieu d'éclosion.

Comment agir ?

Pour limiter au maximum les nuisances occasionnées par ce moustique, il est essentiel de lutter contre sa prolifération. Dans ce cadre, la mobilisation de tous est nécessaire.

Chacun, en modifiant son comportement et en adoptant des gestes simples, peut

participer à cette lutte, chacun peut donc agir pour l'empêcher de se reproduire sur ses lieux de ponte favoris.

Pour cela, il est essentiel de vider très régulièrement tout ce qui peut contenir de l'eau, et même la plus petite quantité d'eau. Très régulièrement, cela veut dire aussi après chaque averse car 7 à 12 jours plus tard ce sont 200 moustiques qui vous envahiront et ainsi de suite : 7 à 12 jours supplémentaires ce seront quelques 2000 moustiques. Vous comprenez pourquoi stopper la prolifération à la source est primordiale dès maintenant au mois d'avril.

Les bons gestes vous les connaissez mais il est toujours utile de les répéter :

- **Ranger** à l'abri de la pluie : brouettes, seaux, jouets pour enfants laissés en extérieur, cendriers, arrosoirs, etc.
- **Vider** tous les réceptacles qui ne peuvent être rangés : coupelles sous les pots de fleurs, gamelles pour animaux domestiques, pieds de parasols, plis de bâches, etc.
- **Curer** pour faciliter les écoulements des eaux : siphons d'éviers, de lavemains extérieurs, de fontaines, rigoles couvertes avec grille, gouttières, chéneaux, etc.
- **Couvrir** de façon complètement hermétique, en apposant un voilage ...

- moustiquaire, par exemple : récupérateurs d'eau de pluie ou cuves, fûts divers, réceptacles pluviaux en plastique via les chéneaux de la maison.
- **Jeter!** Moins de réceptacles = moins de lieux de ponte pour les moustiques.
- **Entretien** vos pièges à sable, bassins d'agrément, pompes de relevage, regards et bornes d'arrosage.

Quel que soit le type de piège que vous possédez, la bonne utilisation est primordiale pour son efficacité : l'emplacement en zone ombragée à l'abri du vent, le renouvellement de l'eau dans les pièges sont des gages de cet efficacité.

Luttons ensemble : devenez ambassadeur(ric)!

Le combat contre ce moustique tigre ne peut fonctionner que s'il est collectif ! Nous le répétons et vous l'avez déjà lu « le moustique tigre qui vous pique est né chez vous » et « son périmètre d'action est de 150 m autour du lieu d'éclosion ». Pour cette efficacité recherchée collective, il faut que votre voisinage se mobilise et que nous fassions tous les bons

gestes. C'est ainsi qu'en 2020 un quartier précurseur s'est mobilisé. Une véritable entraide de chasse aux eaux stagnantes a été réalisée. Le constat a été unanime : la lutte collective « ça marche » ! Fort de cette expérience en 2021 la mairie a lancé l'idée des ambassadeurs (rices) du moustique tigre. Ce sont 18 Lescariens et Lescariennes qui ont répondu à l'appel et qui ont représenté 9 quartiers ou îlots de maisons.

Fort d'un signe distinctif, ces ambassadeurs bénévoles de la lutte contre les moustiques tigres sont allés pendant les mois de mai et juin à la rencontre de leurs voisins avec comme mission de :

- Les accompagner pour réguler la prolifération du nuisible
- Les aider à cette chasse particulière aux sites larvaires.

Afin de connaître l'efficacité de cette action, à la fin de l'automne un nouveau porte à porte a été effectué. Il portait sur l'accueil vis à vis du voisinage, le rôle de l'ambassadeur, le ressenti et le souhait ou non de reconduire cette action en 2022.

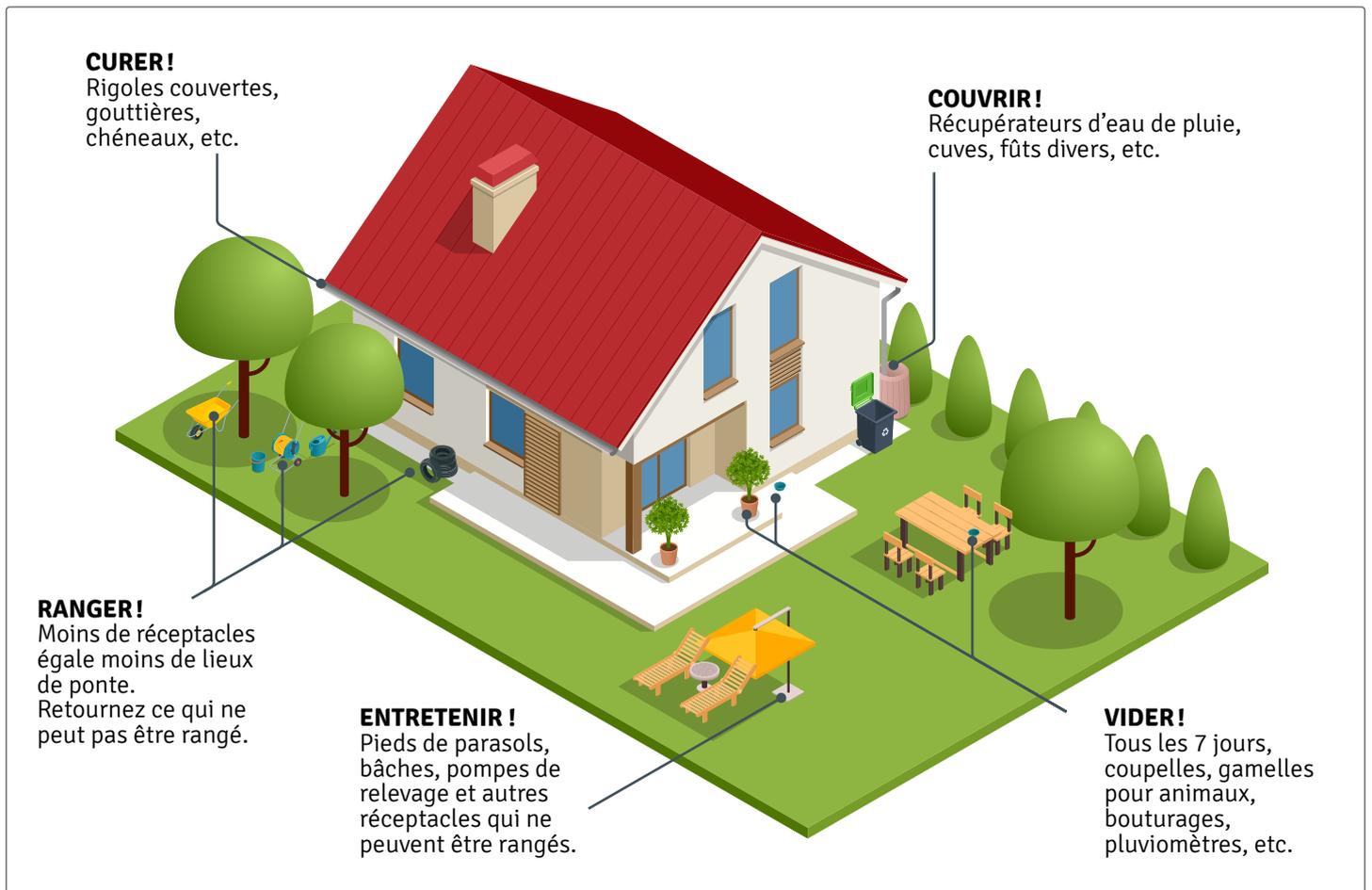
Pari réussi pour Lescar dans les îlots concernés puisque, la satisfaction est générale, l'action a été jugée majoritairement favorable, les ambassadeurs sont quasiment tous partant pour une nouvelle campagne et partagent majoritairement un ressenti d'une diminution des nuisances.

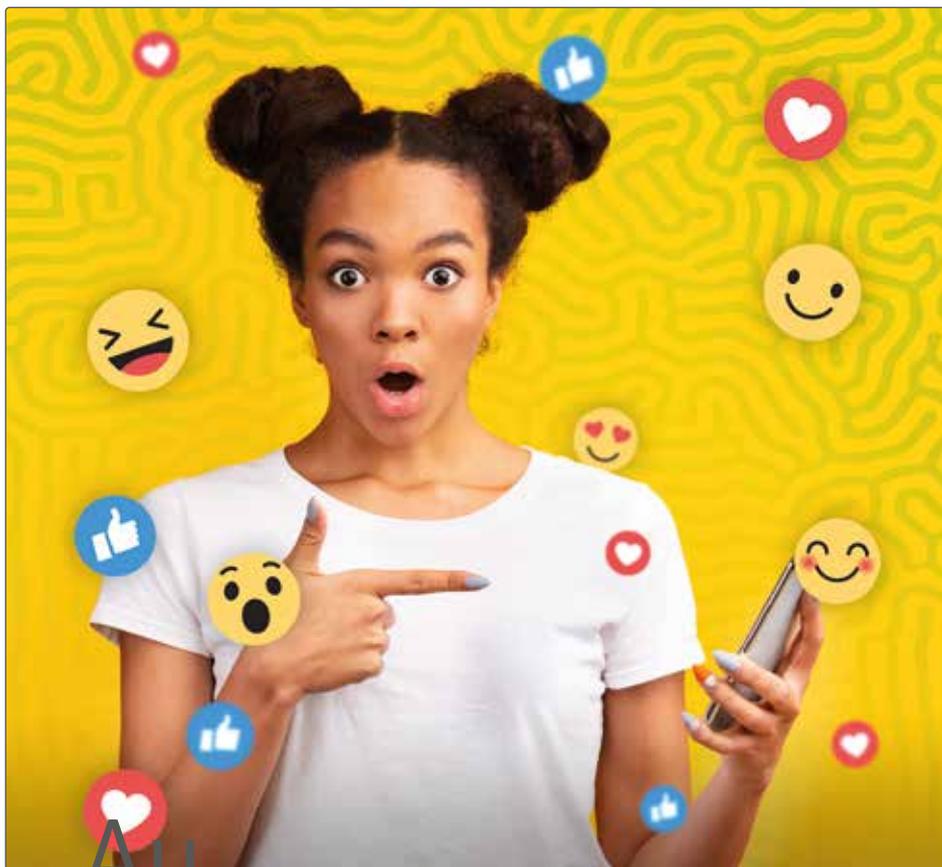
Pour accroître cette efficacité, il est nécessaire d'étendre ce réseau et d'amplifier le maillage. Un îlot en 2020, neuf îlots en 2021. Et pourquoi pas vous ? Car en aidant votre voisin c'est vous que vous protégez également.

La Ville de Lescar renouvelle l'appel à la population pour développer le réseau d'ambassadeurs. Nous avons besoin de vous ! Devenez vous aussi ambassadeur(ric) de la lutte contre le moustique tigre !

Renseignements

Jean-Claude Setier, adjoint en charge des travaux, de l'entretien des espaces publics et de la transition écologique, jc.setier@lescar.fr





Au Quotidien

Portrait Lescar lance l'application mobile Les'12-25

Véritable passerelle entre les jeunes, la municipalité, les commerces, les équipements, les événements sportifs, culturels et de loisirs, elle offre de nombreux avantages, offres commerciales, réductions et informations pratiques.

Projet annoncé pendant la campagne, c'est désormais chose faite. La Ville de Lescar a souhaité se démarquer au travers de cette application «carte jeune» qui sera disponible sur smartphone à partir du 8 avril.

Elle comprend d'une part une carte dématérialisée et téléchargeable sur un smartphone via l'application dénommée Les'12-25, mais également une offre de services polyvalente : des réductions chez les enseignes locales, mais aussi de l'information et des invitations sur les événements sportifs, de loisirs et culturels, des offres d'emplois saisonniers, etc. Elle est entièrement gratuite et facile à utiliser.

Elle répond à différents objectifs :

- Proposer un relais d'actualité pertinent en direction des jeunes,
- Faciliter la recherche d'informations,
- Négocier auprès de partenaires pour les jeunes.

Par ailleurs, ce projet s'appuie sur des offres locales, puisque les partenaires sollicités sont entièrement Lescariens. Les offres proposées permettront d'améliorer le pouvoir d'achat des jeunes, dans un contexte économique tendu, mais également de générer du flux dans les enseignes partenaires.

Les'12/25, qu'est-ce que ça signifie ?

L'application «carte jeune» s'adresse aux jeunes âgés de 12 à 25 ans prioritairement domiciliés à Lescar, scolarisés dans les établissements scolaires, collèges et lycée, ou disposant d'un lien fort avec Lescar. Le nom a été voulu simple, facilement mémorisable et avec du sens.

Ce projet a été porté à 100 % par les services de la ville, notamment le service Jeunesse et le service informatique qui s'est chargé du développement de l'application.

Que pouvons-nous retrouver sur l'application mobile ?

Une partie du contenu est informatif, et accessible sans demander la carte jeune. En effet, les jeunes pourront retrouver du contenu inédit comme des informations sur les services municipaux qui les concernent, mais également des offres d'emploi notamment.

Par ailleurs, l'application offre également la possibilité d'accéder aux offres et promotions proposées par les différents partenaires. En effet, plus d'une trentaine de partenaires ont déjà répondu présents pour proposer des réductions, bons plans, et jeux-concours dans diverses thématiques : mode, beauté, accessoires, alimentation, loisirs, sports, etc. Lorsqu'un utilisateur souhaite bénéficier de la réduction, celui-ci présente sa «carte jeune», Les'12-25, dématérialisée sur son smartphone.

Comment obtenir l'application «carte jeune» ?

Il suffit de scanner le QR code ci-après, puis de se laisser guider.

Pour obtenir la carte en version dématérialisée, il sera nécessaire de remplir le formulaire «obtenir ma carte» et joindre une photo pour bénéficier des réductions chez nos partenaires.

Contact : Direction citoyenneté et proximité, Service jeunesse, Centre Animation Rencontres, rue Raoul Follereau. Tél. : 05 59 81 57 35.



Prévention**LUTTE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE : IL FAUT CHASSER LES REINES DÈS MAINTENANT**

À partir d'avril, il est nécessaire d'agir pour piéger les reines qui viennent de sortir de leur cachette hivernale. Pour cela, l'ESAT d'Itron propose à la vente un piège sélectif et écologique ayant largement fait ses preuves. Le montant des ventes est ensuite entièrement réinvesti dans les salaires et les infrastructures des personnes en situation de handicap.

Contact : 05 59 02 52 82

**Environnement****SAINTE-CATHERINE : RÉFECTION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC**

Des travaux ont eu lieu rue Sainte-Catherine dans le cadre de la réfection de l'éclairage public, afin d'harmoniser et moderniser les mâts d'éclairage en fonction des quartiers de la ville. Ce système LED permet un abaissement de la puissance lumineuse de minuit à 6h du matin. Un nouveau prolongement du projet de trame sombre.

Démocratie participative PROM'NONS NOUS DANS LESCAR : L'INSTALLATION A DÉBUTÉ

Lauréat du budget participatif 2021, le projet *Prom'non nous dans Lescar, la biodiversité repart* se concrétise. En effet, suite au diagnostic de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), l'emplacement des nichoirs a été déterminé. L'implantation des hôtels à insectes fera l'objet d'un atelier participatif auquel les Lescariens seront conviés, au retour des beaux jours.

#280 Caractères**Solidarité****UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ POUR L'UKRAINE**

Tandis que des millions de civils fuient la guerre en Ukraine, la solidarité s'organise partout ailleurs. Lescar et les Lescariens ont immédiatement affiché leur soutien, notamment au travers de l'appel au don lancé sur la commune, et la quantité de produits essentiels récoltés. Un grand merci également, à Madame Molitor de l'atelier couture de l'Escale qui a cousu de ses mains le drapeau ukrainien qui flotte devant l'Hôtel de ville.

Démocratie participative ÉCOPÂTURAGE : LES BREBIS SONT ARRIVÉES!

Le projet lauréat du Budget participatif 2021, s'est installé le 28 mars aux pieds des remparts. Les animaux seront présents jusqu'à mi-mai, et reviendront après l'été pour entretenir la zone. Pour garantir la quiétude des animaux, certaines règles sont à respecter :

- Ne pas toucher les animaux,
- Ne pas les nourrir,
- Veiller à tenir les chiens en laisse à proximité
- Ne pas entrer dans l'enclos. Attention, clôture électrifiée.

Environnement**RECYCLEZ VOTRE MOBILE ET AGISSEZ POUR LA PLANÈTE**

Jusqu'au 15 septembre, faites un geste pour l'environnement en recyclant votre ancien téléphone dans les points de collecte dédiés à Lescar. En partenariat avec Orange, la Ville participe au challenge Collect'mobile.

Pour cela, des collecteurs ont été installés dans les lieux suivants :

- Hôtel de ville,
- Complexe Désiré-Garrain
- Escale,
- Maison de la cité
- Centre Animation Rencontres.

Petite enfance**DE NOUVELLES AIRES DE JEUX DANS LES CRÈCHES DE LA VILLE**

Une nouvelle aire de jeux a été installée dans chacune des crèches de la ville. Ces deux nouvelles structures ont été réfléchies et choisies de manière à s'adapter aux différentes tranches d'âge ainsi qu'à leur besoin. Il s'agit d'espaces de rencontre et d'interactions pour les enfants.

**Aménagement****DE NOUVELLES TABLES DE PIQUE-NIQUE ET DES BANCS CHEMIN DES PINSONS ET CHEMIN DES COUSTETTES**

De nouvelles tables de pique-nique et de nouveaux bancs ont été répartis le long de la coulée verte des Coustettes, en plastique recyclé dans un matériau durable, et demandant peu d'entretien. Par ailleurs, ces installations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



À la Rencontre

Portrait CCAS de Lescar, un service en faveur de la solidarité

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) a pour objectif d'apporter du soutien, de l'information et des aides dans divers domaines aux administrés. Anciennement le Bureau d'Aides Sociales, il se situe désormais à la Maison de la Cité depuis 2017.

Le CCAS est un établissement public qui propose un ensemble de prestations dans le but de remédier aux situations de précarité ou de difficulté sociale touchant notamment les familles, les personnes âgées, les personnes sans emploi et les personnes en situation de handicap. Il est administré par un conseil d'administration présidé par Valérie Revel, maire de Lescar et dispose d'un budget propre.

L'infrastructure lescarienne s'occupe aujourd'hui de plus de 160 bénéficiaires. Une équipe de 26 aides-soignantes et de sept agents administratifs travaillent quotidiennement afin de garantir les services et de proposer une réponse sociale adaptée à chaque problématique. Le CCAS dispose de missions obligatoires (comme la gestion des dossiers d'aides sociales, les obligations alimentaires, la domiciliation des personnes sans résidence stable notamment). À Lescar, le CCAS propose également des services complémentaires.

Le service d'aide à domicile (SAAD)

Pour une durée déterminée ou indéterminée, une aide pour l'entretien du cadre de vie, comme le ménage, le re-

passage, l'entretien du linge ou l'accompagnement aux courses, l'aide aux repas, ou à la toilette, peut-être mise en place par le CCAS. Les prestations proposées varient en fonction des attentes et des besoins de chacun et peuvent évoluer au fil des semaines ou des mois.

Le transport accompagné

Ce service concerne les personnes retraitées ou en situation de handicap résidant à Lescar. Il permet de programmer des déplacements pour des rendez-vous médicaux, des sorties loisirs ou des visites de convivialité. Il s'agit d'une solution pour les personnes non véhiculées qui souhaitent sortir de chez elle et rompre l'isolement, dans la limite de 20 km autour de Lescar.

Le CCAS de Lescar c'est également...

Un lieu d'animation et de rencontre à travers :

- Du café des aidants le deuxième vendredi de chaque mois à 15h30, au café associatif « l'Instant ».
- Des activités proposées à l'Escale, un équipement de proximité ouvert à tous : les seniors et personnes porteuses de handicaps notamment peuvent participer aux ateliers de prévention (sur la santé, le sommeil, la mémoire, etc.) ou aux différents ateliers loisirs (peinture, couture, gym douce, etc.) dont la programmation est à retrouver sur lescar.fr
- Des permanences pour faciliter l'accès à certains services comme la Mission Locale, les rendez-vous avec un conciliateur de justice ou encore une assistante sociale.

LE PORTAGE DE REPAS

Vous êtes âgé(e) et faire vos repas devient difficile? Vous êtes en situation de handicap ou momentanément dans l'incapacité de préparer vos repas? Le CCAS propose un service de portage de repas sur inscription. Le menu est complet et équilibré et respecte les besoins nutritionnels en fonction de l'âge et des spécificités. Il reste encore des créneaux disponibles, n'hésitez pas à prendre contact avec le CCAS de Lescar.

En ce moment

VENDREDI 1^{ER} AVRIL

CULTURE

CONCERT DE PRINTEMPS

DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

L'École municipale de musique organise son concert de printemps à la salle des fêtes avec les ensembles de l'Harmonie, du Jazz-band et de l'Ensemble de cuivres. Entrée gratuite et sans réservation à partir de 21h.

+ d'info École municipale de musique, 05 59 81 57 34, ecole.musique@lescar.fr



SAMEDI 3 AVRIL

SPORT

LES PARCOURS DU CŒUR

Les parcours du cœur sont de retour! Venez bouger, seul(e), entre ami(e)s ou en famille, à vélo, en marchant ou en courant pour prévenir des maladies cardio-vasculaires. Départ aux pieds des remparts à partir de 8h45. Bulletin d'inscription et plans des parcours à retrouver sur lescar.fr.

+ d'info 05 59 81 57 38, sport.loisirs@lescar.fr

MERCREDI 6 AVRIL

LOISIRS

INITIATION À LA PÊCHE

Une initiation à la pêche au Liana est proposée avec l'Amicale des Pêcheurs de Lescar. Activité partagée avec les

enfants de l'Accueil de Loisirs du Liana et les adolescents de la Maison des Jeunes. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

BIEN-ÊTRE

ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUE

Une autre manière de prendre soin de soi en douceur, pour se sentir mieux, s'affirmer et gagner en confiance.

De 14h30 à 16h, Laetitia, socio-esthéticienne, vous propose une séance sur le thème "Printemps-été", fabrication de produits cosmétiques maison.

Tarif : 10 €/séance pour les Lescariens et 20 €/séance pour les non-Lescariens. Attention, les places sont limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr



MERCREDI 6 AVRIL

PRÉVENTION - SANTÉ

CAFÉ MÉMOIRE

De 15h à 17h au café L'Instant, 26 rue du Pont Louis. Accès libre pour toute personne intéressée.

+ d'info Association France Alzheimer, 05 59 04 41 09, fapa@fapa64.com

VENDREDI 8 AVRIL

LOISIRS - SOCIAL

SORTIE JOURNÉE

À SAUVETERRE-DE-BÉARN

Le Centre social l'Escale organise une sortie journée de 9h (départ et arrivée parking Jacques Monod).

Matin : visite guidée de Sauveterre-de-Béarn.

Midi : pique-nique ou restaurant Le relais des gaves (menu à 20 €).

Après-midi : visite guidée de la tour Montréal.

Retour 17h. Attention, places limitées.

Tarif Lescariens : 18 €

Tarifs non-Lescariens : 36 €

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

Au fil du mois

JUSQU'AU 14 AVRIL

CULTURE

EXPOSITION DES USAGERS DU CENTRE SOCIAL L'ESCALE

Les usagers des ateliers de l'Escale exposent leurs réalisations.

Adultes, seniors, personnes porteuses de handicaps dévoilent leurs talents et leur créativité à travers de techniques variées : aquarelle, couture, peinture sur bois, verre et métal, dessin, mosaïque, et peinture à l'huile. Entrée libre hall de la mairie. Du lundi au vendredi : 8h30-12h et 13h30-17h.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 4 AU 29 AVRIL

INSCRIPTION

ATELIER MÉMO JEUX SUR TABLETTES NUMÉRIQUES

Cycle de 8 séances, du 13 mai au 1^{er} juillet. Si vous avez plus de 55 ans, ce parcours d'activités sur tablettes numériques, sous forme de jeux ludiques et innovants, vous permettra de stimuler votre mémoire dans une ambiance conviviale. Chaque vendredi de 14h à 15h30. Cycle gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

INSCRIPTION

ATELIER

ÇA ROULE POUR LES SENIORS

Journée de sensibilisation théorique et pratique animée par un professionnel à la retraite les 3 et 4 mai. Testez vos connaissances en matière de code de la route et de sécurité routière, bénéficiez de conseils avisés sur votre conduite. Tarif : 10 €, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

En ce moment

VENDREDI 8 AVRIL (SUITE)

SOCIAL - SOLIDARITÉ

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de venir passer un moment convivial, de partager et échanger autour d'un café, de 15h30 à 17h à "l'Instant" café sur la thématique : *Un temps pour lui, un temps pour moi.* Initiation à la sophrologie.

+ d'info CCAS de Lescar,
05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr

JEUNESSE

LANCEMENT DE L'APPLICATION

LES' 12-25

Dans le cadre du lancement de son application pour smartphone dédiée aux jeunes de 12 à 25 ans, le service Jeunesse organise un événement à Jump Academy à Quartier Libre de 18h30 à 21h. L'application LES' 12-25 sera présentée aux jeunes, en présence des partenaires, des élus et de la presse. Apéritif dinatoire et 1h de pratique offerte au trampoline parc. Places limitées, inscription obligatoire.

+ d'info Service Jeunesse, 05 59 81 57 35,
lacoloc@lescar.fr



© pilyaset - Allobestock.com

VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 AVRIL

ENVIRONNEMENT

TOUS AU COMPOST

La communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées offre du compost aux habitants de l'agglomération de 9h à 16h30 à la déchèterie de Lescar. Information sur les formations gratuites sur les composteur, l'emprunt de broyeur et atelier jardin zéro déchet.

+ d'info 05 59 14 64 30



SAMEDI 9 AVRIL

PROXIMITÉ

CAFÉ RENCONTRE

De 10h à 12h, un moment de rencontre privilégié avec vos élus est organisé chaque mois dans un quartier de la commune. Madame la Maire et vos élus de quartier, Jean-Claude Salles et André Lot, donnent rendez-vous aux habitants du quartier du Lanot. Rendez-vous au croisement de l'avenue du Lanot et de la rue des belettes.

+ d'info 05 59 81 57 00

DIMANCHE 10 AVRIL

CITOYENNETÉ

ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE : PREMIER TOUR

Pour voter en toute sérénité, n'oubliez pas votre pièce d'identité et votre carte d'électeur.

+ d'info 05 59 81 57 08

LUNDI 11 AVRIL

FAITES-LE PAR VOUS-MÊME

ATELIER FABRICATION DE DÉODORANT ROLL-ON

Apprenez à faire vos propres produits cosmétiques "maison". Rapides, simples, économiques, écologiques, ils deviendront rapidement vos alliés du quotidien. De 18h15 à 19h30, Virginie vous propose de confectionner vos propres produits nettoyants multisurfaces. Tarif : 15 € à régler le jour de l'atelier. Attention, les places sont limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel,
05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MARDI 12 AVRIL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AMAP

L'assemblée générale de l'AMAP de Lescar se tiendra le 12 avril à 20h au restaurant Paul-Fort.

+ d'info amap.lescar@gmail.com

Au fil du mois

DU 8 AVRIL AU 3 JUIN

SPORT - SANTÉ

ATELIERS "FORM'BIEN-ETRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 7 ateliers à destination des plus de 55 ans pour améliorer et maintenir leur qualité de vie. À chaque séance, des conseils et des exercices pratiques, des temps d'information autour de la respiration, etc. Les vendredis de 10h30 à 12h au centre social. Gratuit, sur inscription. Places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
rue Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 19 ET 22 AVRIL

CULTURE

STAGE DE CIRQUE PLURIDISCIPLINAIRE

19-20 avril : Pour les enfants nés entre 2015 et 2012.

21 avril : Pour les enfants nés entre 2018 et 2016.

22 avril : Pour les enfants nés en 2011 et avant.

De 10h à 12h et 14h à 16h (possibilité d'accueil de 9h30 à 16h30 et entre 12h et 14h avec un pique-nique fourni par les parents). Chapiteau de l'école de cirque, plaine du Liana. Places limitées.

+ d'info École municipale de cirque
Acrofolies, acrofolies@lescar.fr

DU 19 AU 28 AVRIL

LOISIRS - SOCIAL

LES ANIMATIONS

DES PETITES VACANCES

Le Centre social l'Escale vous propose 4 journées d'animation où la convivialité et la bonne humeur seront au rendez-vous :

Mardi 19 : Tournoi de pétanque/ Balade pédestre et en triporteur.

Jeudi 21 : Visite du jardin de Morlanne et visite du château.

Mardi 26 : Jeux sur tablettes et Coloriage au numéro.

Jeudi 28 : Atelier cuisine, jeux de mémoire et jeux de société.



© presmaster - AdobeStock.com

MERCREDI 13 AVRIL

SOCIAL - LOISIRS

LA TABLE DU PART'ÂGE

Une fois par mois, de 12h à 15h, le Centre social l'Escale propose un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'Auberge espagnole où chaque invité doit apporter une entrée, un plat, un dessert ou une boisson pour le partager avec les autres convives. Animation gratuite. Inscription obligatoire auprès de l'Escale.

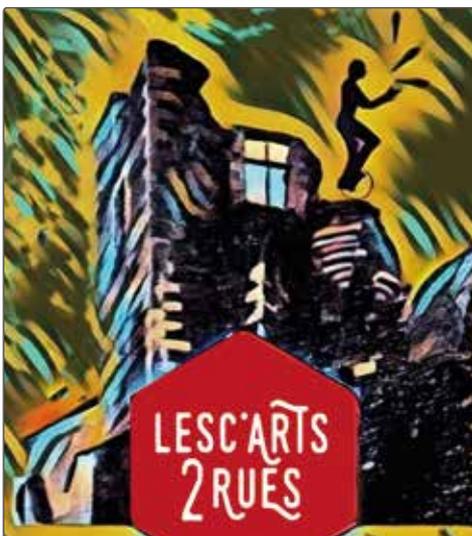
+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

JEUNESSE - SPORT

**PROJET HANDISPORT :
HAND FAUTEUIL**

Dans le cadre de notre projet avec le Comité handisport, les jeunes vont partager une activité avec le Nid béarnais. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

**MERCREDI 20 AVRIL**

SOLIDARITÉ

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous.

+ d'info 06 24 21 56 72, [rdv sur dondesang.efs.sante.fr](http://rdv.sur.dondesang.efs.sante.fr)

DIMANCHE 24 AVRIL

CITOYENNETÉ

**ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE :
DEUXIÈME TOUR**

Pour voter en toute sérénité, n'oubliez pas votre pièce d'identité et votre carte d'électeur.

+ d'info 05 59 81 57 08

SAMEDI 30 AVRIL

TRADITION - PATRIMOINE

SERADA DE L'ESQUIRETA

19h : cantèra masqué
20h30 : Théâtre *Lo pishotèr malau-diós* d'après *Le malade imaginaire* de Molière.

22h30 : bal gascon avec *Dus au casau*. Salle des Fêtes. 10€.

+ d'info 06 16 48 52 09.

**ASSOCIATION CHERCHE
BÉNÉVOLES**

Toute l'année, les associations lescariennes sont à la recherche de bénévoles motivés pour mener à bien leurs projets. Retrouvez l'annuaire des associations sur lescar.fr pour les contacter.

SAMEDI 16 AVRIL

CULTURE

LESC'ARTS2RUES

L'association Lesc'Arts2rues, lauréate du Budget participatif 2021, vous donne rendez-vous pour la première édition du festival du même nom. Rendez-vous rue du vallon du Lescourre de 11h à 22h pour assister à ce festival des arts de rue.

+ d'info 06 01 66 39 12, lescart2rues@gmail.com

Au fil du mois

- Tarifs selon la journée. Inscription obligatoire auprès de l'Escale.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 19 AU 22 AVRIL

JEUNESSE

VACANCES DE PRINTEMPS

La Maison des Jeunes propose une semaine d'activités de loisirs, sportives et culinaires...

Une soirée à thème (jeudi) et une sortie journée (vendredi) viendront clôturer cette semaine qui mêlera bonne humeur et dynamisme.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

DU 22 AVRIL AU 15 MAI

SPIRITUALITÉ

COSMOVISION MAYA

L'association Guatemala 64 vous propose une approche de la sagesse et de la spiritualité maya avec Regina Cuma Chavez, femme médecin spécialisée en médecine naturelle, sociolinguiste et professeur d'histoire Maya.

Au programme : cérémonies traditionnelles, conférences, interprétation de symbole de naissance selon le calendrier sacré maya Tzolkin, soins individuels, consultations. Salle du Liana les 7 et 8 mai.

+ d'info 06 81 09 00 09, guatemala64@gmail.com.

DU 25 AU 27 AVRIL

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

**CHANTIER PARTICIPATIF
DU CHEMIN DE RONDE**

Venez participer au chantier à vocation pédagogique de 3 jours, encadré par une entreprise d'insertion dans le cadre des travaux de finition du chemin de ronde.

+ d'info 06 71 60 02 59, d.bordenave@lescar.fr



Accroche thématique **Anne, future résidente du projet Ostalada**

Atteinte de trisomie 21, Anne fait partie des personnes qui prendront leurs quartiers dans la résidence Ostalada à Lescar. Ce projet consiste à créer un espace de vie partagé favorisant la solidarité intergénérationnelle, l'autonomie des personnes âgées et des personnes déficientes intellectuelles, et l'accessibilité avec des loyers modérés, où Anne pourra prochainement s'épanouir.

Une vie rythmée et épanouie

À 24 ans, Anne travaille à l'école primaire Jean Sarrailh à Pau : « Je pars au travail à 9h25 pour commencer à 10h. Je m'occupe de mettre le couvert aux enfants, et de débarrasser après le repas. Moi je mange avant le service. Quand j'ai fini, je rentre à la maison à 14h pile ! » Un rythme précis important pour son équilibre : « Je travaille quatre jours par semaine, depuis 4 ans en contrat aidé ».

Des activités pour cultiver l'autonomie et la socialisation

Anne participe au quotidien à différents ateliers comme de la cuisine notamment : « une fois par semaine avec d'autres, on apprend à faire à manger, ensuite on rentre à la maison et on mange nos repas en visioconférence avec tout le monde. Je fais des hamburgers et des frites ce que je préfère ». Active, elle a également fait de l'escalade et du basket il y a quelque temps : « Maintenant, je fais de la natation avec le club des dauphins de la Section paloise. Au printemps, je vais aux championnats de France en sport adapté. Ma nage préférée c'est le crawl. Je fais aussi du dessin et du théâtre. Le dimanche 20 mars on fait une représen-

tation pour la journée de la trisomie 21 ». Anne apprécie également les moments de loisir en famille : « j'aime aussi faire du ski avec mes parents, on va à Gourette. »

Un nouveau projet de vie

Aujourd'hui, Anne habite avec ses parents, puis elle intégrera prochainement un appartement au sein du projet Ostalada : « Je vais pouvoir installer mes affaires et mes mugs. Je trouve le projet cool et joli. Robin mon chéri depuis 4 ans aura aussi son studio, il devra faire la vaisselle ! ». La résidence Ostalada accueillera également des seniors et des étudiants : « Je n'ai pas envie d'être seule, je veux profiter avec tout le monde, on profitera du jardin et des animaux ». Ce projet permet à la fois aux résidents de gagner en autonomie, mais également de s'entre-aider et de partager du temps autour des différents lieux partagés, mais également lors d'activités organisées sur place : un échange gagnant-gagnant.

Le mot de la fin

Les parents d'Anne : « C'est difficile de laisser les enfants partir, mais nous avons hâte pour elle et pour sa vie future, c'est important. »



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

La guerre est désormais aux portes de l'Europe, avec l'attaque militaire de la Russie en Ukraine, menaçant la paix dans le monde entier.

Face à ce terrible moment de notre histoire, un formidable élan de solidarité internationale s'est exprimé.

Lescar et ses habitants sont au rendez-vous, avec plusieurs actions menées auxquelles vous avez très largement répondu. Il y a eu des collectes de produits essentiels en lien avec les élèves de chaque établissement scolaire de la commune (écoles publiques et privées, collèges, lycée), ainsi qu'une collecte de dons à la mairie afin de permettre à tous de pouvoir manifester sa solidarité. Nous avons aussi relayé l'appel aux dons financiers auprès d'ONG qui œuvrent au quotidien en Ukraine, dans les zones de combat auprès des populations qui vivent encore dans leur pays en guerre, mais aussi auprès des centaines de milliers de réfugiés aux frontières ukrainiennes.

Beaucoup de Lescariens ont également exprimé leur volonté d'accueillir bénévolement, à leur domicile, des familles ukrainiennes. Un formulaire d'inscription a été mis en place sur lescar.fr, afin de recenser ces propositions d'accueil en lien avec la préfecture. Depuis le début du conflit, le drapeau ukrainien flotte devant l'Hôtel de Ville aux côtés des drapeaux français et européen. La mairie est chaque soir illuminée aux couleurs de l'Ukraine. Ces actions symboliques illustrent la solidarité de Lescar envers le peuple ukrainien et votre forte mobilisation honore notre commune.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

La sortie prochaine de la crise du COVID ne doit nous faire oublier les plus fragiles, ni les personnels des services sociaux qui ont été fortement sollicités depuis 2 ans.

Nous avons été interpellés par des usagers des services à domicile, qui n'ont parfois, que les agents du CCAS comme interlocuteur.

Les difficultés rencontrées par ces aides à domicile dont certaines ont des situations précaires sont perçues en écho par les bénéficiaires. Les services à la personne souffrent plus que jamais d'une crise des vocations, qui s'est aggravée avec le COVID. Au moment où on s'interroge du poids de la masse salariale dans les finances communales, ces agents du CCAS, comme le personnel municipal, sont indispensables au bien être des Lescariens. Leur statut doit être sécurisé, aussi bien pour leur rémunération que pour leur montée en compétence professionnelle, notamment par la formation. Nous y serons vigilants.

Au moment où nous rédigeons ces mots, il paraît difficile de ne pas évoquer la préoccupation générée par l'invasion russe de l'Ukraine et ses inévitables conséquences sur l'ensemble de l'Europe, au-delà du traumatisme des Ukrainiens. Parmi elles, la flambée prévisible des prix de plusieurs matières premières et denrées, en commençant par l'énergie, rend encore plus d'actualité nos suggestions sur les achats groupés de gaz pour les particuliers.

Souhaitons que la diplomatie Européenne unie, dans laquelle la France a un rôle majeur à jouer, permette d'éviter une escalade dramatique.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

SOUTIEN À L'UKRAINE

Ce mois-ci, nous n'utiliserons pas notre droit d'expression libre visant à évoquer les affaires communales comme le vote du budget 2022 qui vient de se dérouler le 30 mars dernier.

Parfois, dans la vie publique, un triste événement commande en effet de défendre la paix plutôt que de nourrir le débat public local.

Nous avons tous été abasourdis par l'attaque militaire massive de la Russie contre l'Ukraine. C'est une violation inacceptable des principes du droit international qui fait peser le risque d'une guerre généralisée sur le continent.

Pénuries, hausse des prix, la guerre fait également craindre des conséquences économiques dans le monde entier. Le quotidien de millions de Français pourrait être impacté.

À cette heure, nous, citoyens français, pensons au peuple ukrainien, à nos compatriotes en Ukraine, aux réfugiés dont il faut assurer en Europe l'accueil auquel la France doit prendre toute sa part, et auxquels il faut apporter toute l'aide humanitaire nécessaire.

Nous soutenons toutes les mobilisations en faveur de la paix. C'est en ce sens que nous étions présents à celle du 6 mars organisée à Pau.

Nous saluons toutes les initiatives associatives, municipales et intercommunales qui viennent en aide à nos frères Ukrainiens. Nous y apporterons notre aide.

Il en va de la paix comme de la santé. Ce n'est que lorsqu'on ne peut plus en jouir que l'on se rend compte à quel point il s'agit d'un bien précieux et inestimable.

Tél. 06 52 35 24 55.



LES PARCOURS DU *Cœur*



J'aime mon cœur, je participe
DIMANCHE 3 AVRIL 2022
au pied des remparts



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

