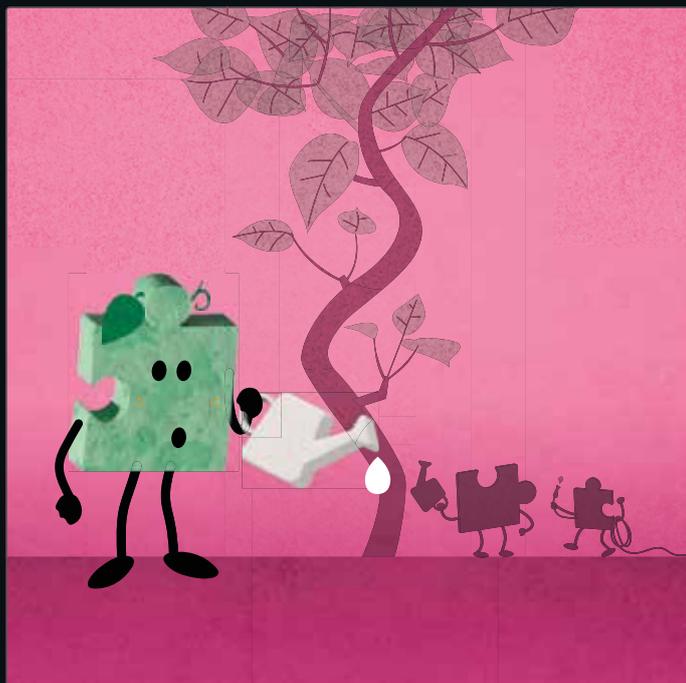


amil

DOSSIER p.6-7
Budget participatif,
faites germer
vos projets



Sommaire



DOSSIER DU MOIS p.6-7 Budget participatif, faites germer vos projets

Page 4
Quartier des métiers : votre rendez-vous « emploi » est de retour

Page 8
La Candellera : le retour de la traditionnelle fête à Lescar

Page 10
La Maison du Scrap

Page 11-13
En ce moment : l'agenda lescarien

Page 14
• Champion du monde de bodybuilding handisport
• Budget participatif, être acteur de sa ville

Page 15
Tribunes : Groupe Lescar pour vous, Groupe Lescar avec passion, Groupe Lescar en plein cœur.



Directrice de la publication Valérie Revel
Responsable de la rédaction Arthur Meignen,
Directeur Général des Services
Photographies Service Communication
Couverture Service Communication
Conception graphique Service Communication
Impression Martin Impressions
Avenue Denis Papin - 64140 Lons - 05 59 32 31 59

Hôtel de Ville Allée du Bois d'Ariste - 05 59 81 57 00

Retrouvez également l'actualité de la ville sur nos **réseaux sociaux** et sur le **site Internet** www.lescar.fr





édito

Chères Lescariennes, chers Lescariens,

Les fêtes de fin d'année sont passées, la manifestation *Noël dans la Cité* a été une nouvelle fois une réussite par votre présence nombreuse lors de toutes les animations proposées dans notre belle cité historique parée de ses illuminations.

Place maintenant à 2023 ! Une année qui s'annonce incertaine pour beaucoup, notamment d'un point de vue financier, du fait de l'augmentation des coûts de l'énergie. Notre commune ne sera pas épargnée et des choix devront être faits afin de ne pas grever nos budgets. Nous avons décidé de poursuivre malgré tout nos investissements pour le quotidien. Ainsi le budget de réfection des rues et trottoirs sera maintenu à 800 000 euros par an, de même, le plan de rénovation thermique de nos bâtiments et de notre

éclairage public se poursuivra grâce à l'expertise de nos services et particulièrement du technicien énergie que nous avons embauché en 2022. La plantation d'arbres bénéficiera d'un budget de 65 000 euros avec 240 sujets qui seront plantés dans divers lieux de la commune ces mois prochains.

Nous le savons, les prochains mois ne seront pas toujours faciles pour nos concitoyens les plus fragiles. Il nous faut donc continuer à les soutenir par le biais du Centre Communal d'Action Sociale mais aussi des services que nous mettons en place comme la maison France Service ou encore la Coloc' pour les plus jeunes. N'hésitez pas à pousser la porte de ces lieux d'aide et d'information, vous y serez toujours bien accueillis par des personnels communaux prêts à vous accompagner dans toutes vos démarches.

Toujours pour répondre aux besoins de la population, nous avons décidé de mettre en place, en partageant le financement avec plusieurs communes de l'ouest de l'agglomération afin d'en réduire le coût, la plateforme pour la réalisation des cartes d'identité et des passeports. Un nouveau service que vous attendiez tous et qui est enfin disponible à Lescar !

Au nom de l'ensemble du conseil municipal, je vous souhaite une belle et chaleureuse année 2023.

Bien cordialement,

Valérie Ravel

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la
communauté d'agglomération
Pau Béarn Pyrénées



A

Suivre

Emploi

Quartier des métiers : votre rendez-vous « emploi » est de retour

Face au succès de la première édition l'an passé, le Quartier des métiers est de retour cette année, à l'initiative de Christian Huard, conseiller municipal délégué à l'emploi, et avec la collaboration de Quartier Libre et Pôle Emploi.

Lien direct avec le monde économique du territoire, cet événement a pour objectif de promouvoir l'emploi le temps d'une journée, dans un lieu central et stratégique qu'est le centre commercial Quartier Libre. Il permet ainsi de faire le lien entre employeurs et demandeurs d'emploi.

Pour l'édition 2023, l'événement se déroulera le 23 février, de 10h à 17 h dans les allées de Quartier Libre.

La première édition de l'événement a comptabilisé près de 25 entreprises différentes présentes et 12 centres de formation répartis dans 12 pôles thématiques à savoir : restauration/hôtellerie, commerce, santé, bâtiment, agriculture, mécanique automobile, industrie, transport, coiffure, sécurité publique. Du côté des visiteurs, ce sont plus de 1000 personnes qui s'étaient déplacées avec des profils et des âges très variés. Le but de cet événement est de pouvoir faire découvrir ou redécouvrir des métiers en tension et de mettre en avant les options existantes pour accéder aux différents emplois en permettant de s'informer sur l'ensemble du parcours de la formation à l'emploi. Chaque pôle aura à nouveau son quartier, le domaine

des assurances complètera le dispositif pour cette édition. 90 % des entreprises présentes l'an dernier seront de retour cette année, impatientes de revenir une seconde fois. De nouvelles entreprises seront également de la partie, ce qui permettra d'augmenter le nombre de stands et d'étoffer l'offre proposée au public.

Un mot de Christian Huard

Conseiller municipal, délégué à l'Emploi

Suite à la réussite de la première édition, et à la demande des entreprises présentes, nous repartons pour un deuxième *Quartier des Métiers*, qui, nous l'espérons, deviendra un rendez-vous annuel à Lescar.

Les nouvelles entreprises qui vont s'intégrer sont des entreprises que j'ai pu démarcher et d'autres qui se sont manifestées d'elles-mêmes face à l'engouement de l'événement l'an dernier. Le but premier de cet événement est de faciliter les recrutements pour les entreprises du territoire grâce à la mise en relation entre offre et demande, mais également, en tant que délégué à l'emploi, d'accompagner les Lescariens vers l'emploi. C'est une double relation que nous travaillons au quotidien tout au long de l'année et qui permet la mise sur pied de cet événement en février. Cela permet aussi de renforcer les liens avec le directeur de Quartier Libre et Pôle emploi, deux partenaires très impliqués, sans qui cet événement ne serait pas possible.

Les chiffres

À Lescar, le taux de chômage s'élève à 5,8 % contre 6,5 % pour la Région Nouvelle-Aquitaine et 7,3 % au niveau national.

On compte 2066 demandeurs d'emploi sur Canton de Lescar (-5 % sur 1 an) pour 1788 offres déposées (+30,5 % sur 1 an).



DÉMARCHES

PASSEPORTS ET CARTES D'IDENTITÉ, C'EST DÉSORMAIS POSSIBLE À LESCAR

Face à l'afflux exceptionnel de demandes de carte d'identité et de passeport, la ville de Lescar a décidé de s'équiper d'une station biométrique permettant la création de cartes nationales d'identité et de passeports. Il s'agit d'un projet de territoire porté par les mêmes 13 communes qui ont œuvrées pour l'ouverture de la Maison France services (Lescar, Aussevielle, Beyrie-en-Béarn, Artiguelouve, Poey-de-Lescar, Siros, Arbus, Uzein, Aubertin, Bougarber, Denguin, Laroïn et Saint-Faust) : une nouvelle collaboration permettant ainsi d'offrir un nouveau service aux usagers. Cette acquisition s'accompagne du recrutement d'une personne afin d'assurer ce dispositif qui sera installé à l'Hôtel de ville de Lescar.

À partir du 23 janvier, les usagers pourront prendre rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h directement sur le site internet Lescar.fr. Une pré-demande en ligne s'effectuera dans un premier temps. Pensez à bien consulter la liste des documents nécessaires. Nous vous rappelons que les agents Maison France services de Lescar et Poey-de-Lescar se rendent disponibles pour aider les usagers à réaliser ces démarches.



CCAS
centre communal
d'action sociale de Lescar



La
Cité des Arts

COMMUNICATION

UNE NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE POUR LA CITÉ DES ARTS ET LE CCAS

La Cité des Arts, entité réunissant nos trois écoles artistiques (danse, cirque et musique) et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ont désormais une identité visuelle propre, créée par le service communication de la Ville. En tant qu'entités autonomes, mais rattachées à la ville, il était nécessaire de partir d'un élément commun qui fait sens aux trois, un ancrage dans la réalité de la vie lescarienne. Le point de départ a été un signe existant dans le patrimoine de la ville : la mosaïque présente dans la cathédrale et dans le Musée. Retravaillée, pour le CCAS elle a permis de symboliser au travers d'une forme arrondie l'enchevêtrement des différents acteurs avec l'utilisateur au centre, symbole du lien social, de l'unité et de la solidarité. Pour la Cité des arts, les différents morceaux de la mosaïque forment une maison avec ce même élément central comme lieu de ralliement, au cœur des différents quartiers, de la pratique artistique. Les couleurs chaudes permettent de faire transparaître la passion, la vitalité, la créativité et le dynamisme de cette entité. Pour l'un comme pour l'autre, c'est une addition de petites pièces qui forment un ensemble cohérent et tourné vers l'utilisateur.

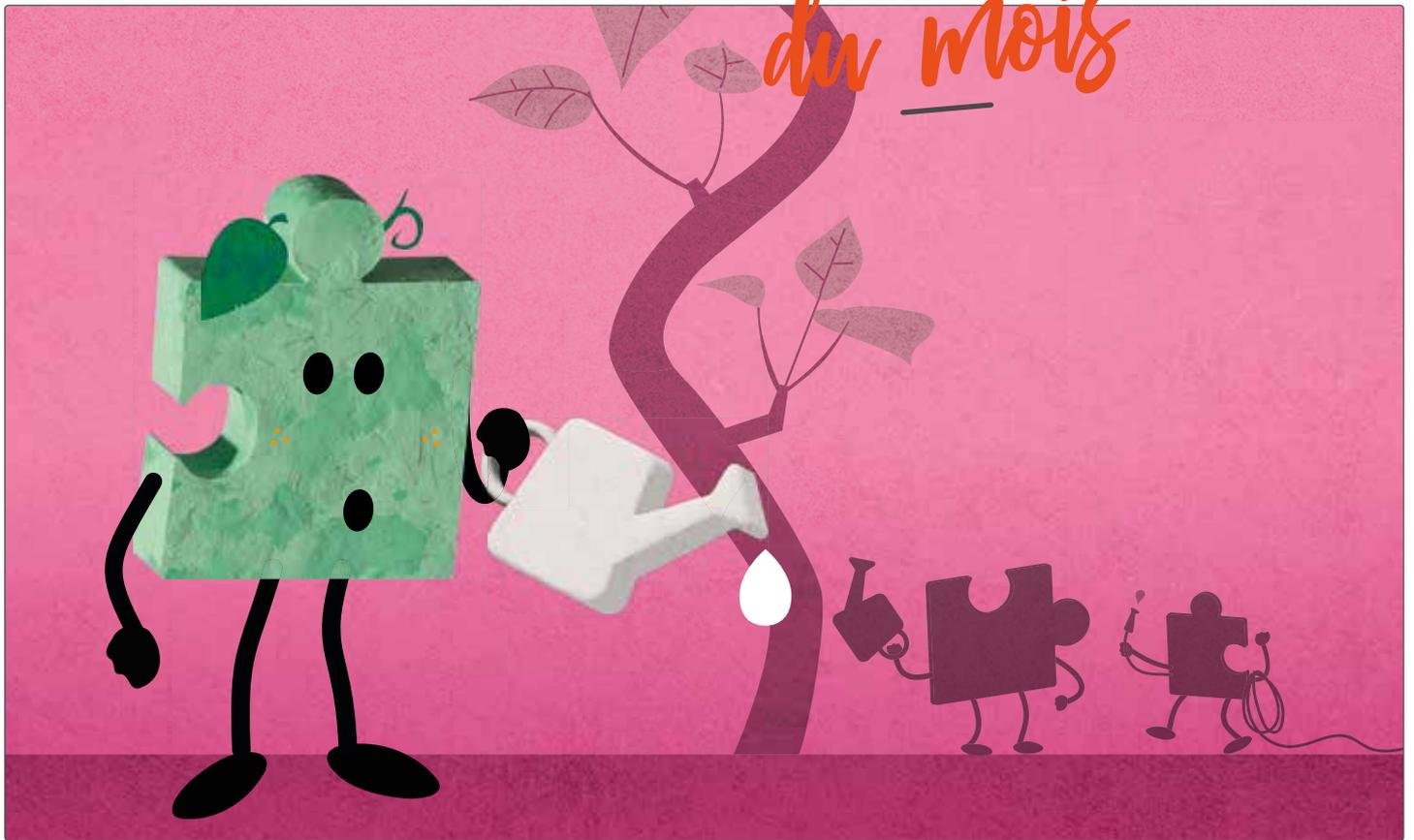


ÉCLAIRAGE PUBLIC

EXTINCTION DE L'ÉCLAIRAGE PUBLIC À LESCAR : MODE NUIT DE MINUIT À 6H

La ville de Lescar a pris la décision de passer en mode nuit de minuit à 6 h en éteignant l'éclairage public sur cette plage horaire. Il s'agit là d'une mesure prise pour contribuer tout d'abord à la préservation de l'environnement en luttant contre la pollution lumineuse, mais aussi maîtriser les consommations énergétiques et les coûts. Une phase de test était nécessaire avant la généralisation de cette mesure, afin de vérifier le fonctionnement de chaque armoire électrique. Il peut arriver que certaines rues s'éteignent avant minuit ou ne se rallument pas le matin. L'entreprise ETPM intervient dès qu'elle a connaissance de ces dysfonctionnements, nécessitant parfois un retour à l'éclairage traditionnel le temps des travaux, comme l'installation d'horloges astronomiques. Une fois ces travaux terminés, comme nous nous y sommes engagés, l'ensemble de l'éclairage de la commune sera éteint de minuit à 6h, en dehors de la zone d'activités qui dépend de la Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées.

En
Bref



Démocratie participative **Budget participatif : Faites germer vos projets**

Nouvelle année, nouveaux projets ! Le Budget Participatif redémarre pour la troisième année consécutive. L'occasion de faire le bilan des projets passés et de présenter la nouvelle édition.

Né de la volonté de l'équipe municipale de donner l'opportunité aux habitants de prendre part à l'évolution et aux projets de la commune, le Budget Participatif permet aux citoyens lescariens de proposer des projets. C'est une enveloppe de 50 000 € qui est allouée chaque année sur le budget de fonctionnement de la ville pour minimum deux projets par an ou bien plus en fonction des montants de chacun. Cela permet à la fois à des projets d'envergure de voir le jour, mais également à d'autres projets moins coûteux, mais tout aussi importants pour le bien commun. Toutes les idées sont les bienvenues, tant qu'il s'agit d'un projet d'intérêt général et qui a vocation à améliorer le cadre de vie, à favoriser le vivre-ensemble et à faire grandir les démarches collectives. Grâce à la plateforme accessible sur Lescar.fr, vous déposez vos projets en toute simplicité.

La phase de dépôts de projet concerne les Lescariens à partir de 8 ans, ainsi que les associations et collectifs lescariens à partir du 30 janvier 2023. La plateforme en ligne permettra un dépôt rapide et facile, accessible à tous. Le service communication et démocratie

participative peut également accompagner les porteurs de projet dans cette démarche ou bien pour aider les usagers à structurer leurs idées et construire leurs projets.

Comme l'an dernier, le vote et le choix des projets seront ouverts aux Lescariens, mais également à ceux qui sont scolarisés sur la commune, qui y travaillent ou aux adhérents d'une association lescarienne. Un tract explicatif sera distribué dans vos boîtes à lettres d'ici la fin du mois de janvier. N'attendez pas, faites germer vos idées !

Où en sont les projets 2022 ?

Depuis 2021, ce sont déjà neuf projets qui ont vu le jour et qui façonnent au fil des années Lescar à l'image de ses habitants. Les trois projets retenus par le public l'an dernier sont en cours de déploiement. Le projet arrivé en tête, la remorque foodtruck, a désormais pris place à Lescar ! Elle a pu être inaugurée lors de sa première sortie sur le village de Noël dans la Cité. Elle est désormais disponible pour les associations lescariennes à la location et sera petit à petit enrichie de tout l'équipement prévu



La remorque foodtruck au look vintage ne passera pas inaperçue sur les événements associatifs.

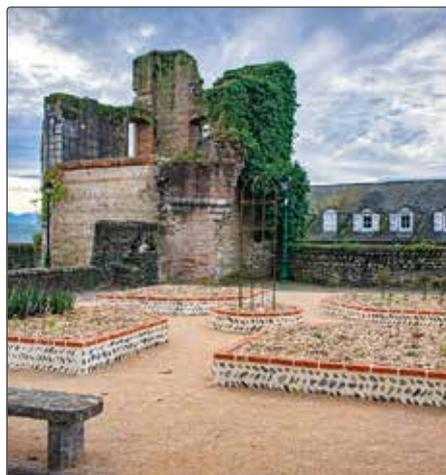
au projet. Pour rappel, il ne sera pas possible de cuisiner à l'intérieur, mais plutôt de faire de la préparation et d'en faire un point de vente original et facilement déplaçable.



Ce lieu déjà apprécié par les joueurs possède deux beaux terrains de pétanque de qualité à proximité du complexe Victor-Hugo.

Les équipements et installations du complexe sportif Victor-Hugo sont désormais complétés par deux terrains de pétanque de 13x4m. Cela permet un espace de jeu et de convivialité supplémentaire, grâce à un équipement de qualité.

Enfin les tables de pingpong et teqball ont été livrées. Il ne reste plus qu'à couler la dalle pour les accueillir dès que la météo le permettra. Elles seront situées au pied des remparts à proximité du skatepark d'ici février 2023. Un QR code sur la table de teqball vous permettra de retrouver la vidéo explicative de ce jeu original et insolite, à vous approprier à votre guise.



Les plantations du Jardin médiéval, place de l'Évêché, ont été faites en novembre pour que la végétation puisse prendre petit à petit jusqu'au printemps.



LE MOT DE
CORINNE BORDENEUVE
adjointe en charge de la
démocratie participative

Quelle est la place de la démocratie participative à Lescar ?

C'était une promesse de campagne. L'objectif était de donner plus de place à la parole des habitants dans les projets de la ville. La volonté est également de dialoguer en direct avec les Lescariens dans le cadre des rencontres que ce soit lors des réunions de quartier, café-rencontre, réunions publiques, concertation sur les travaux d'aménagement de voirie ou ateliers du futur centre socio-culturel. Ces échanges permettent aux élus de mieux appréhender les questions que peuvent se poser les habitants ou les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. La démocratie participative permet également aux Lescariens de mieux prendre en compte les enjeux et contraintes techniques, financiers, etc. de la gestion de la commune.

Pourquoi avoir souhaité développer le Budget participatif ?

Dans cette même démarche, le Budget Participatif est un outil accessible pour la participation des citoyens à l'aménagement de leur commune. Chacun peut proposer un projet, à partir de 8 ans, grâce à une enveloppe annuelle de 50 000 €. Cette enveloppe permet la réalisation de projets concrets à dimension variable. Il ne faut pas s'interdire de présenter un « petit » projet dans la mesure où celui-ci contribue au bien-être et/ou l'embellissement de la commune. Chaque idée a sa place ! On espère que pour la troisième édition, les plus jeunes laisseront parler leur créativité. L'objectif est aussi d'apprendre à construire un projet de A à Z, accompagné par le service communication et démocratie participative de la mairie du début à la fin, si besoin. La campagne démarre le 30 janvier, nous espérons recevoir de nombreux projets au service de tous !

Agenda

Dépôt des projets
du lundi 30 janvier au 1^{er} avril

Analyse des projets
du 3 avril au 12 mai

Phase de vote
du 29 mai au 18 juin

**Annnonce des Lauréats
et réception**
Juin 2023



Pour toutes les étapes clés du budget participatif, connectez-vous à la plateforme <https://budgetparticipatif.lescar.fr/>



Au Quotidien

Culture

La Candelerà : le retour de la traditionnelle fête à Lescar

Lescar, capitale historique du Béarn, s'est développée en conservant un fort attachement à l'Histoire et à la tradition béarnaises. Le retour à Lescar de la Candelerà, ou Chandeleur, marque une nouvelle étape dans la volonté de la municipalité de les faire vivre et connaître de tous.

Lescar renoue en 2023 avec la tradition du carnaval béarnais, en lien avec l'association Carnaval Pantalónada au travers d'un tout nouvel événement : la Candelerà (en béarnais) ou Chandeleur, coorganisée avec l'association l'Esquiretta. Même si la date officielle de cette fête est nationalement fixée au 2 février, l'événement se tiendra le 31 janvier à Lescar.

L'origine de la Chandeleur

Autrefois, pendant l'hiver, les femmes fabriquaient les candelas (les chandelles) avec de la cire d'abeille, qui une fois allumées avaient pour objectif de se protéger du tonnerre, des sorciers, des mauvais sorts. Les hommes quant à eux se servaient de ces chandelles, symbole solaire masculin de fécondité, pour pénétrer dans les grottes sacrées (symbole féminin) gardées par les dames blanches où ils se livraient alors à des rituels initiatiques. La Chandeleur intervient donc 40 jours après le solstice d'hiver. C'est le retour du soleil, le début du printemps et par conséquent le réveil de la nature. C'est donc le 2 février, après une longue hibernation, que los ors, los orsets e los òmis sauvatges (les ours, leurs oursons et les hommes

sauvages) sortent pour la première fois de leur grotte. Ils passent du monde de l'obscurité et des morts, au monde du soleil et des vivants. S'il fait beau, l'ours se rendormira pour plusieurs jours, car cela signifie pour lui que l'hiver n'est pas fini. En Béarn on dit : « Sorelh de la Candelerà Quaranta dias l'orsa a la tuta », qui signifie « Soleil de la Chandeleur, quarante jours de plus l'ours dans sa tanière ».

D'où vient alors la tradition des crêpes ? Dans la tradition béarnaise, elles sont le symbole de la Lune et du Soleil, elles représentent la prospérité qui exorcise la misère. Le 2 février au soir, on confectionnait des crêpes pour la famille, la maison, la Lune. On ne mangeait pas la première ; on la gardait parce qu'elle portait bonheur. Puis le 3 février, on en offrait aux voisins, aux amis, au Soleil, pour obtenir du bonheur et de la richesse. Dans la nuit du 2 au 3 février, les femmes et les hommes « passent » du noir intérieur de la maison (la Lune) à la lumière de l'extérieur (le Soleil).

La Candelerà à Lescar

Le 31 janvier, les Lescariennes et Lescariens sont invités à faire revivre cette fête traditionnelle et à venir à la rencontre des Ours, Hommes sauvages, Dames blanches et autres personnes mystiques qui prendront place dans la ville. À 18h30, le cortège débutera par une déambulation le long du vallon du Lescourre, puis voguera dans la Cité à la rencontre des différents personnages à la lumière des candelas fabriquées par les enfants dans le cadre périscolaire. Des chants béarnais appris dans les classes ponctueront cette déambulation qui prendra fin à la salle des fêtes où des parents d'élèves proposeront de délicieuses crêpes. La soirée se conclura autour d'une animation de musique traditionnelle. L'occasion de renouer avec nos traditions autour d'un événement familial et bienveillant. La Cité des arts sera également de la partie, qui fera vivre les différents personnages grâce aux écoles municipales de cirque, de danse, et de musique.

Une belle occasion de faire revivre le Carnaval à Lescar en renouvelant l'offre au travers de ce tout nouvel événement ouvert à tous et gratuit.

Vous souhaitez en savoir plus sur les différents personnages et l'histoire de cette fête ? Rendez-vous sur Lescar.fr.



Culture

UNE NOUVELLE SAISON CULTURELLE DÉMARRE

La programmation de la nouvelle saison culturelle est disponible ! De janvier à mars, retrouvez du théâtre, des concerts, des conférences, de la musique dans différents lieux culturels de la ville. Pensez à demander votre pass' culture pour bénéficier de tarifs préférentiels.

Services municipaux

LE BÉARNAIS DE L'ANNÉE EST POLICIER MUNICIPAL À LESCAR

Son humilité, son courage et son dévouement ont été salués lors de la cérémonie qui s'est tenue samedi 17 décembre au Foirail. Avec déjà plusieurs interventions, aussi spontanées qu'héroïques, Johnny Lacampagne, policier municipal de la ville de Lescar, a été élu Béarnais de l'année par les lecteurs de la République des Pyrénées. Un honneur et une fierté pour la ville de Lescar et ses habitants.

Éducation

LES INSCRIPTIONS SCOLAIRES POUR LA RENTRÉE 2023 SONT OUVERTES

Les inscriptions scolaires pour les nouveaux inscrits à la rentrée 2023-2024 ouvrent le 1^{er} février. Vous pourrez retrouver le dossier d'inscription téléchargeable sur Lescar.fr ou directement en mairie.

#280 Caractères

Petite enfance

MICRO-CRÈCHE

La micro-crèche « Les petits chats des bois », située avenue de Tarbes, communique depuis plusieurs semaines sur des possibilités d'inscriptions dans cette structure.

Nous vous signalons qu'elle n'a pas reçue d'autorisation d'ouverture de l'autorité compétente à savoir le Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques, en raison d'une non-conformité des locaux qui ne répondent pas aux normes d'accueil des enfants. Suite au signalement de ce dernier, nous tenions à alerter toutes les familles qui pourraient être concernées.

Environnement

ENGAGEZ-VOUS DANS LE « ZERO DÉCHET » TOUT EN FAISANT DES ÉCONOMIES

À l'occasion de la semaine européenne de réduction des déchets qui se déroulait du 19 au 27 novembre dernier, la communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées a lancé un carnet zéro déchet. Dans chacun des 11 chapitres, on trouve de l'information sur l'impact des déchets produits, des astuces pour les réduire et la liste des acteurs locaux (services publics, entreprises de l'économie sociale et solidaire, associations et privés) qui proposent des biens et des services en lien avec la thématique. Carnets à récupérer à l'accueil de la mairie ou dans différents bâtiments municipaux de Lescar.

Mobilités

AIDE À L'ACQUISITION D'UN VÉLO : PLUS QUE QUELQUES JOURS !

La deuxième session au sujet de l'aide supplémentaire à l'acquisition d'un vélo proposée par la ville de Lescar se termine bientôt ! Nous vous rappelons qu'une fois l'avis favorable de Pau Béarn Pyrénées Mobilités reçu, la demande supplémentaire auprès de la mairie de Lescar est à déposer jusqu'au 20 janvier.

Déchets

LA COLLECTE DES DÉCHETS VERTS ADAPTÉE EN HIVER

Entre le 19 décembre 2022 et le 19 mars 2023, les tournées de ramassage du bac marron auront lieu une fois par mois. À Lescar, la collecte s'effectuera donc le 20 janvier et le 24 février.

Nous vous rappelons que les meilleurs déchets sont ceux que l'on ne produit pas. Pensez aux alternatives, broyage et compostage, en suivant les formations gratuites proposées.



Solidarité

LES COLIS GOURMANDS REMIS AUX AÎNÉS

Pour les habitants concernés qui ne peuvent pas se rendre au repas des aînés, le 14 janvier à la salle des fêtes, les élus ont distribué soit lors des différentes permanences, soit directement à domicile, les colis gourmands offerts par la ville. L'occasion de renforcer le lien avec les seniors, mais aussi d'échanger sur le quotidien.



À la Rencontre

Association **La Maison du Scrap**

Une nouvelle association a vu le jour à Lescar. Créée en octobre 2022, elle propose des ateliers de scrapbooking. Mme Sandrine Levasseur, présidente, lance ses activités en janvier 2023.

La création à l'honneur

Le scrapbooking est à la fois une forme de loisir créatif et d'art décoratif. Celui-ci consiste à mettre en valeur des photographies ou autres par une présentation plus originale et personnalisée. Cette activité n'étant pas présente sur Lescar, Sandrine Levasseur, récemment arrivée sur la commune, a souhaité la proposer aux habitants.

Accompagnée de sa fille Maëlle, 10 ans, qui aide notamment sur la communication et grâce à son expérience de plusieurs années en tant que démonstratrice, Sandrine vous transmet une multitude de techniques et astuces pour réussir tous vos projets au travers de cette petite association familiale.

Les inscriptions sont ouvertes

Les ateliers se déroulent le mardi soir de 20h30 à 22h30. Une fois par mois, Sandrine vous accueille à son domicile, au 4 rue César de Vendôme. Un atelier a été spécialement aménagé pour offrir un espace de travail suffisant. Il faut compter 30 euros pour l'adhésion

à l'année et 7,50 euros par ateliers. Différents thèmes sont proposés : cartes, albums photos, home déco... et le matériel est fourni par l'association. Ouvert à partir de 15 ans, toute personne qui le souhaite peut pratiquer le scrapbooking.

Des créneaux supplémentaires seront proposés suivant le nombre d'inscriptions. La Maison du Scrap offre un accompagnement de qualité avec une capacité de 6 personnes par ateliers. Vous souhaitez confectionner vous-même un faire-part de mariage, une invitation, un avis de naissance ou un album photo original, l'association vous accompagne dans toutes vos envies et réveille votre créativité.

À
noter

La Maison du Scrap

06 12 29 93 43

Lilla_li_la_mem@hotmail.com

Blog : lsscrap.com

Facebook : Les Scrapouilles de Lsscrap

En ce moment

MERCREDI 4 JANVIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER : **ESCAPE GAME**

Vivez une aventure hors du commun dans une salle d'évasion grandeur nature. À partir d'un scénario, l'équipe doit trouver le moyen de sortir dans un temps limité. Observez tout ce qui vous entoure pour percer les mystères de ces lieux, car les indices y sont dissimulés. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

LUNDI 9 JANVIER

ATELIER CUISINE DU MONDE

Visitez le monde avec le Centre social l'Escale et embarquez pour un voyage de saveurs. Au mois de janvier, petit arrêt en Normandie : Marmite dieppoise et sa tarte normande.

De 18h à 20h, avec Joël.

Lescariens : 6 €/séance.

Non-Lescariens : 12 €/séance.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr



MERCREDI 11 JANVIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER : **SORTIE MONTAGNE**

Après-midi luge, construction d'igloo et bataille de boules de neige.

Limité à 16 places. Prévoir luges et vêtements adaptés : combinaison, chaussures, gants et bonnet.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

VENDREDI 13 JANVIER

SOCIAL

CAFÉ DES AIDANTS

L'occasion pour les aidants de venir passer un moment convivial et de partage. Venez échanger autour d'un café, de 15h30 à 17 h au café association "l'Instant" sur la prochaine thématique :

Les relations avec les professionnels, trouver sa place, trouver un équilibre.

+ d'info CCAS de Lescar, 05 59 81 57 57, ccas@lescar.fr



VENDREDI 13 JANVIER

CULTURE

CONCERT : **LES DAMES DE LA POSTE**

Groupe palois composé de Sylvie Lourau, Thérèse Caminade et Monique Caminade. Leur recette est simple : trois femmes, trois voix, une guitare, une basse, un piano, quelques percussions... et une petite dose d'humour. Un univers pop et blues-folk où leur poésie s'exprime tout autant à travers les textes qu'à travers l'harmonie des voix et la qualité des arrangements musicaux. Pour les Dames de la Poste, la musique est avant tout un esprit et une liberté revendiqués.

À 20h30. Libre participation

+ d'info L'Instant Café Asso,
26 rue du Pont-Louis, 06 80 60 09 00

LUNDI 16 JANVIER

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande, ni poisson : Soupe au pistou et son fondant à l'orange.

De 18h à 20h, Joël vous accompagnera dans la réalisation de cette recette.

Lescariens : 6 €/séance.

Non-Lescariens : 12 €/séance.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

Au fil du mois

DU 4 JANVIER AU 8 MARS

ATELIER MÉMO JEUX SUR TABLETTES NUMÉRIQUES

Le Centre social l'Escale propose un cycle de 8 séances pour les plus de 55 ans pour permettre de stimuler la mémoire dans une ambiance conviviale. Prêt du matériel pour les séances.

Séances les mercredis de 14h30 à 16h. Gratuit, sur inscription.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 9 JANVIER AU 13 MARS

ATELIERS YOGA DU RIRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 8 ateliers pour les plus de 55 ans. Travaillerez sur l'éveil du corps et la respiration, sur le rire, sur la méditation du rire et sur la relaxation guidée.

Séances les lundis de 9h15 à 10h30. Gratuit, sur inscription.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

DU 9 AU 27 JANVIER

INSCRIPTIONS SORTIE JOURNÉE EN ARIÈGE

Le Centre social l'Escale organise une sortie journée le vendredi 3 février. Départ 8 h, parking Jacques-Monod.

Le matin : visite de l'atelier du sabotier de Bethmale.

Le midi : pique-nique ou restaurant. Menu à 19 €.

L'après-midi : visite du musée Aristide Bergès à Lorp Sentaraille, consacré au papier, aux arts graphiques et à l'imprimerie.

Retour 18h45. Attention, places limitées. Lescariens 24 €.

Non-Lescariens 48 €.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

En ce moment



MERCREDI 18 JANVIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER :

PROJET HANDISPORT / BOCCIA

Dans le cadre de notre projet avec le comité handisport, les jeunes vont partager une activité avec le Nid béarnais et le centre Arimoc. La boccia est un sport de boule apparenté à la pétanque. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

MERCREDI 18 JANVIER

SOCIAL

LA TABLE DU PART'AGE

Une fois par mois, de 12h à 15h, le Centre Social l'Escale propose un temps de convivialité autour d'un repas sur le principe de l'Auberge espagnole : chaque invité doit apporter à sa convenance un plat (une entrée, un plat, un dessert ou une boisson) pour le partager avec les autres convives. Gratuit. Inscription obligatoire.

+ d'info Centre social l'Escale,
3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25,
escale@lescar.fr

SOLIDARITÉ

DON DU SANG

L'Établissement Français du Sang organise une collecte à Lescar à la Villa des 7 Moulins entre 15h30 et 19h sur rendez-vous.

+ d'info 06 24 21 56 72,
dondesang.efs.sante.fr

LUNDI 23 JANVIER

ATELIER CUISINE DU MONDE

Visitez le monde avec le Centre social l'Escale et embarquez pour un voyage de saveurs. Au mois de janvier, petit arrêt en Bretagne : Cotriade bretonne et son far aux pruneaux.

De 18h à 20h, avec Joël. Lescariens : 6 €/séance. Non-Lescariens : 12 €/séance. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel,
05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 25 JANVIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER : SARBACANE

La sarbacane est un sport de tir sur cible avec utilisation d'un long tuyau à l'aide duquel le tireur lance, en soufflant, de petits projectiles. Une discipline à (re)découvrir.

Limité à 24 places.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

LUNDI 30 JANVIER

ATELIER CUISINE VÉGÉTARIENNE

Apprenez à cuisiner des plats équilibrés, sans viande ni poisson : Risotto aux potimarrons et ricotta et ses amarettis.

De 18h à 20h, Joël vous accompagnera dans la réalisation de cette recette. Lescariens : 6 €/séance.



Non-Lescariens : 12 €/séance.

Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, rue Ravel,
05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

MERCREDI 1^{ER} FÉVRIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER : TENNIS DE TABLE

Le foyer de la Maison des Jeunes propose un tournoi de tennis de table. Limité à 24 places.

+ d'info Maison des Jeunes,
05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr

JEUDI 2 FÉVRIER

CULTURE

LES TRIBULATIONS D'UNE PETITE MADELEINE

Jacqueline Bellido sera aux commandes d'une soirée résolument tournée vers le texte, la poésie et la lecture, suivie du quart d'heure du spectateur où chacun s'exprime devant l'auditoire. 20h30 : Libre participation

+ d'info L'Instant Café Asso,
26 rue du Pont-Louis, 06 80 60 09 00

MARDI 7 FÉVRIER

DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

RÉUNION PUBLIQUE AU SUJET DE L'AVENUE DENIS TOUZANNE

Dans le cadre de la démarche participative au sujet des futurs travaux de l'avenue Denis Touzanne, les habitants du

MARDI 31 JANVIER

CULTURE

LA CANDELERA À LESCAR

Organisée par l'association Esquireta en partenariat avec les écoles de Lescar et la Cité des Arts.

En prélude au Carnaval Biarnés, Lescar renoue avec la tradition ancestrale de la Chandeleur, période au cours de laquelle nous passons du monde de l'obscurité à celui du soleil et des vivants. Rendez-vous à 18h30 au vallon du Lescourre pour participer à un passe-rue à la chandelle, jalonné d'intermèdes musicaux et de danses, entourés de personnages hauts en couleur : ours, hommes sauvages, dames blanches, meuniers. Arrivée du défilé à la salle des Fêtes vers 19h30 pour une dégustation de crêpes et un bal gascon gratuit ouvert à tous à partir de 20h30.

Possibilité de se restaurer sur place.
+ d'info service Culture et Patrimoine,
05 59 81 57 10

secteur ont été conviés à travailler sur le projet. Il est temps de faire la restitution de ces échanges à l'ensemble de la population. Rendez-vous le 7 février à 19h à la salle des fêtes. Ouvert à tous.
+ d'info Direction de l'Aménagement et des Travaux, 05 59 81 57 23



VENDREDI 10 FÉVRIER

CULTURE

THÉÂTRE : LE MEC D'À CÔTÉ

Par la C^{ie} Pyrène (Serres-Castet) d'après le roman de Katarina Mazetti « Le mec de la tombe d'à côté ». Un paysan, un peu rustique, sensible, intelligent... une casquette épouvantable. Une bibliothécaire enjouée, pimpante, brillante... un bonnet ridicule. Rencontre dans un lieu improbable de deux mondes, de deux êtres que rien ne semble vouloir rapprocher. Et pourtant... Une belle histoire.
 20h30. Tarifs : 12 € - 8 €
+ d'info La Charcuterie, 24 rue du Pont-Louis, 06 09 90 12 23, lesmutinsdelescar@orange.fr

DIMANCHE 12 FÉVRIER

VIDE-GRENIER DES PÊCHEURS

L'Amicale des pêcheurs béarnais de Lescar organise un vide-grenier dimanche 12 février 2023, de 8h à 18h au complexe Victor Hugo, 3 rue Maurice Ravel à Lescar.
 10 € la table de 1,87 m (fournie), 3 € l'emplacement pour portant d'un mètre sur roulette (non fourni). Petite restauration sur place.
+ d'info Jean-Louis Royo, 06 44 21 96 48

VENDREDI 17 FÉVRIER

CULTURE

CONCERT : DUO NELPHI

Duo guitare-voix, façon café-concert. Des reprises en espagnol et des chansons originales en français. Assurément tous les ingrédients pour passer

une bonne soirée.

20h30 : Libre participation.

+ d'info L'Instant Café Asso, 26 rue du Pont-Louis, 06 80 60 09 00

MERCREDI 22 FÉVRIER

JEUNESSE

ESPACE FOYER : BUBBLE BUMP

Le "Bubble Bump" est un nouveau divertissement pour lequel les joueurs utilisent d'énormes bulles remplies d'air. Éclate, fous rires, chocs sans risque, fun, loisirs sont les maîtres mots de ce sport ludique. Limité à 16 places.

+ d'info Maison des Jeunes, 05 59 81 57 35, jeunesse@lescar.fr



LUNDI 23 FÉVRIER

SOCIAL - EMPLOI

QUARTIER DES MÉTIERS

Le rendez-vous de l'emploi à Lescar est de retour de 10h à 17h dans les allées du centre commercial Quartier Libre. Vous cherchez un emploi, vous souhaitez des renseignements sur une formation ? Venez à la rencontre des professionnels. Toutes les informations sur Lescar.fr
+ d'info service communication, communication@lescar.fr, 05 59 81 57 24

DU LUN. 6 AU VEN. 17 FÉVRIER

ENFANCE - JEUNESSE - SENIOR

LES VACANCES À LESCAR

À l'occasion des vacances d'hiver, retrouvez les dates et les détails des activités par tranche d'âge sur Lescar.fr

Comme pour chaque vacance, le centre de loisirs, la Maison des Jeunes et l'Escale vous ont concocté un programme thématique adapté à leurs publics respectifs.

+ d'info lescar.fr

Au fil du mois

DU 9 JANVIER AU 3 FÉVRIER

INSCRIPTIONS AUX @TELIERS NUMÉRIQUES

Le Centre social L'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 6 séances pour les plus de 55 ans adapté à votre niveau.

Débutants : Vous apprendrez les bases de la tablette numérique pour dépasser les risques d'internet, pour rester connecter avec vos proches, pour vous informer et faire vos démarches en ligne. Matériel mis à disposition durant les ateliers.

Séances les jeudis de 9h30 à 11h30.

Perfectionnement : Perfectionnez-vous sur l'usage de votre messagerie électronique et sur la réalisation de vos démarches en ligne. Apprenez le classement de vos documents, à les télécharger et faire une capture d'écran ainsi que les techniques pour communiquer en vidéo, etc.

Séances les jeudis de 14h30 à 16h30. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

DU 20 JANVIER AU 5 MAI

ATELIER FORM'ÉQUILIBRE

Le Centre social l'Escale et l'ASEPT proposent un cycle de 12 ateliers pour les plus de 55 ans qui souhaitent maintenir et améliorer leur qualité de vie. Venez pratiquer des activités physiques adaptées pour découvrir les postures clés et offrir le renforcement musculaire nécessaire au maintien de votre forme.

Séances les vendredis, de 10h30 à 12h. Gratuit, sur inscription. Attention, places limitées.

+ d'info Centre social l'Escale, 3 rue M. Ravel, 05 59 81 57 25, escale@lescar.fr

Inclusivité

Champion du monde de bodybuilding handisport

En 2004, Kevin Secundino, est victime d'un grave accident qui lui laisse des séquelles physiques au niveau de sa jambe droite. Cycliste avant l'incident, il se met à la musculation après plusieurs opérations lourdes et deux années alité : un moyen de se remuscler le corps et l'esprit pour ce Lescarien.



Une vie à reconstruire

Professionnellement : « J'avais un BTS électromécanique, mais cette profession n'était plus en accord avec mon physique. J'ai commencé une reconversion professionnelle en coach sportif et j'ai ouvert une salle de sport avec un associé. Aujourd'hui, je suis coach privé, ce qui me permet de gérer mon temps, mes entraînements et ma vie de famille ». Sportivement : « La musculation m'a amené petit à petit à pratiquer le bodybuilding. Ne pouvant pas muscler ma jambe droite, je me suis tourné vers la catégorie handisport « weelchair » qui prend en compte seulement le buste ».

Du travail et des sacrifices

Un entraînement quotidien : « Je m'entraîne six jours par semaine, 1h30 par jour, c'est tout un programme, car cela ne se fait pas en un jour. Il faut réfléchir et ne pas faire n'importe quoi pour éviter les blessures. Je suis accompagné d'un préparateur. Il ne suffit pas « de pousser » comme on dit, mais il faut une bonne connaissance du corps et de son métabolisme. Cela passe également par une hygiène de vie stricte. » Les efforts payent : « Après plusieurs bons résultats en France, je gagne le prix Ben Weider Natural en Espagne et en novembre 2022 je concrétise mes efforts en devenant champion du monde handisport weelchair amateur ». Les projets : « J'aimerais maintenant entrer dans la catégorie professionnelle et participer à différentes compétitions dans le monde ».



Démocratie participative

Budget participatif, être acteur de sa ville

Maxime Vendene, Lescarien depuis 2004 a proposé un projet au budget participatif 2021, arrivé en première position. Très actif dans la vie associative, Maxime a souhaité participer en proposant un projet original dans l'intérêt commun.

Il était une fois...

Le début de l'histoire « Le projet de remorque foodtruck est parti de l'envie de faire connaître les associations et de pouvoir installer une buvette plus facilement. Une fois déposé, la collectivité m'a accompagné afin de faire évoluer le projet et trouver des solutions aux différentes problématiques qui se sont posées ».

Et après ? « Cela demande un peu d'investissement personnel mais c'est tout à fait faisable même en travaillant. Le dépôt du projet sur la plateforme est rapide et facile ». La fin : « La remorque a pris forme et elle sera disponible à la location pour toutes les associations lescariennes d'ici fin janvier ».

Faire force de propositions

Œuvrer dans l'intérêt commun : « S'investir pour sa ville c'est important, plutôt que de râler, on nous donne la possibilité de faire connaître et réaliser nos idées. Le vote permet aux habitants de s'exprimer ». Un choix multiple : « Les différentes catégories proposées laissent un large choix : sport, loisirs, aménagements, solidarité, etc. On a tous un jour eu une réflexion personnelle sur des installations ou des choses que l'on aimerait voir dans sa ville. Là c'est l'occasion de les partager et de les concrétiser ». Pour l'édition 2023 : « J'ai des idées j'y réfléchis sérieusement et j'espère que la réussite du projet foodtruck suscitera un élan de participation. Comme je dis, on a rien à perdre, tout à gagner ! ».



GROUPE DE LA MAJORITÉ LESCAR POUR VOUS

Depuis plusieurs mois, nous déployons à Lescar un plan de sobriété énergétique. C'est ainsi que l'extinction de l'éclairage public de 24h à 6h, commencé depuis octobre 2021, va se poursuivre et concernera l'ensemble de la commune dans quelques semaines, le temps de réaliser les travaux nécessaires sur nos armoires électriques. Pour chaque heure d'extinction, c'est 10 % de consommation en moins !

Nous avons aussi décidé de baisser à 19 degrés les températures dans tous les bâtiments publics de la commune, excepté les crèches. La température des gymnases a été abaissée à 14 degrés (18 degrés lors de pratiques sportives douces telles que la gymnastique pour les seniors). Les associations lescariennes ont été sensibilisées aux économies d'énergie par le biais d'un courrier d'information et d'un avenant à la convention de mise à disposition des locaux municipaux précisant ces mesures. Chaque année, nous réalisons également des investissements sur nos bâtiments communaux afin de les rendre plus performants énergétiquement grâce à une meilleure isolation et au changement de l'éclairage par des ampoules LED.

Ces efforts sont nécessaires afin que nos finances nous permettent de continuer à développer des projets pour tous les Lescariens, notamment dans les domaines de réfection de voiries, mais aussi de la culture, de la jeunesse et de la solidarité pour une ville que nous souhaitons toujours plus agréable, chaleureuse et conviviale.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2023 ainsi qu'à vos proches.



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR AVEC PASSION

Au conseil municipal de novembre, un rapport du SMAEP sur le prix et la qualité du service de l'eau à Lescar en 2021, a été présenté. Un débat s'en est suivi. Nous avons exprimé notre position concernant la renégociation prévue en 2023 du contrat de délégation de service public (DSP) du syndicat de Lescar. Nous avons approuvé le projet d'audit du réseau et des possibilités offertes à l'avenir, en alternative au contrat actuel avec la SAUR.

Il semble que notre position n'a pas été bien comprise, ce qui nous a amenés à réaliser une conférence de presse pour préciser notre propos, en ayant collecté plus de données sur la situation des communes de l'agglomération concernant la distribution d'eau. Nous avons évoqué les 3 options possibles : renégocier une DSP avec la SAUR ou un autre, passer en régie directe ou rejoindre un syndicat local, plus important, comme le SMEP de Jurançon afin de bénéficier de conditions plus avantageuses pour Lescar et les communes du syndicat. C'est ce dernier choix qui a notre faveur, sous réserve de le confirmer lors de l'audit prévu. Aucune considération politicienne ou polémique ne motive cet avis, juste l'intérêt des Lescariens !

Au moment où nous rédigeons cet article, les fêtes de fin d'année se profilent et avec elles, la recrudescence des actes délictueux tels que vols à la roulotte et tentatives de cambriolage dans Lescar. Nous espérons que tout soit fait pour nous permettre de pouvoir vous souhaiter une bonne année 2023 quand vous nous lirez !



GROUPE DE LA MINORITÉ LESCAR EN PLEIN CŒUR

POUR UNE POLICE DE PRÉSENCE ET DE PROXIMITÉ

Nous nous sommes efforcés pendant l'année écoulée de participer aux affaires de la commune sans sectarisme ni aveuglement. Nous avons approuvé des décisions, fait des observations et des propositions.

2022 a été marquée par le réchauffement climatique et par l'inflation.

Mais cette fin d'année a été aussi marquée par une hausse des délits à Lescar (cambriolages, vols à la roulotte...), de nuit comme de jour. Face à cela, est-il normal que notre Police municipale soit en sous-effectif depuis plus de 3 ans ? (2 policiers à ce jour alors que 4 postes sont ouverts). L'opposition que nous représentons reste mobilisée pour proposer des solutions concrètes afin de lutter efficacement contre la délinquance.

Nous (re)défendons une véritable Police de proximité (4 policiers renforçant à tour de rôle la police intercommunale la nuit et accompagnant 6 Agents de Surveillance de la Voie Publique le jour), préventive, dissuasive et répressive, ainsi que le relogement du poste de Police en cœur de ville pour pouvoir agir plus efficacement. Il nous faut une sécurité municipale plus réaliste, une présence humaine plus forte sur le terrain. Au seuil de 2023, nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux de bonheur, de santé, de joie et de réussite.

À bientôt !

J. Mange, P. Clavierie, F. Jouandet
Tél. 06 52 35 24 55.
www.lescarenpleincoeur.fr

UNE ÉTAPE DU
**CARNAVAL
BIARNÈS**



LA CANDELERERA



31 JANVIER 2023
18H30 AU VALLON DU LESCOURRE
LESCAR.FR