



L'été à Lescar



Votre guide estival
du 2 juillet au 31 août 2022



Sommaire

4-5 Lescar en fête

Un weekend en musique, sport et danse

6-7 Vital'été

Les activités sportives pour tous

8-9 Dimanches en musique

Les concerts du mois de juillet

10-11 Autour du patrimoine

Le musée, les visites guidées

12-13 Balades en famille

Les circuits pour découvrir la ville

14-15 L'agenda

Le planning de votre été en un clin d'œil

édito

Lescar est une ville où il fait bon vivre ! Elle mêle habilement les espaces verdoyants et de détente comme la plaine du Bilaà ou le Lac des Carolins, au Patrimoine et aux monuments classés auxquels s'ajoute la richesse de la vie locale.

Après deux années particulièrement éprouvantes, l'été 2022 marquera le retour des festivités. C'est l'occasion de se retrouver sous le soleil avec légèreté et convivialité. La saison estivale se veut animée à Lescar ! En effet, nous vous avons concocté un programme intense et varié pour petits et grands mêlant la fête, la musique, le sport, la culture et la découverte !

Pour faciliter l'organisation souvent chargée de vos journées estivales et vous permettre de profiter au mieux de la Cité, nous vous proposons, pour la première fois, ce nou-

veau support, le Guide de l'été, pour vous faire découvrir l'ensemble des activités et animations municipales sur la commune pendant les mois de juillet et août.

Profitez également de votre présence sur la commune pour (re)découvrir le savoir-faire de nos restaurateurs et commerçants locaux ! Parce que c'est aussi ça l'esprit Lescar : prendre le temps de profiter de notre cadre de vie et de la richesse des animations proposées.

Je vous souhaite de passer un très bel été à Lescar !

Maire de Lescar,
Vice-Présidente de la communauté
d'agglomération Pau Béarn Pyrénées

Piscine

La piscine de Lescar rouvre ses portes du 8 juillet au 31 août 2022 !

LEÇONS DE NATATION

dès 6 ans le matin de 9h à 13h,
+ d'infos Bruno Verger (chef de bassin)
 06 75 39 39 18.

PERFECTIONNEMENT 4 NAGES

Dans le cadre de Vital'été Jeunes.
 Pour s'inscrire, il est nécessaire de savoir nager au minimum 25 mètres.
+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
 05 59 81 57 38.

AQUAGYM / AQUATRaining

Séances le matin et en soirée dans le cadre du Vital'été adultes.
+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
 05 59 81 57 38.

INFOS PRATIQUES

Adresse : Rue du Lieutenant de Vaisseau Garnuchot
 Ouvert du mercredi au lundi de 14h30 à 20h (fermé le mardi), sauf le 22 juillet et le 12 août, fermeture à 17h30 en raison de l'animation *Splash Night*.

Splash night

Deux soirées festives avec jeux pour adultes et enfants avec la possibilité de pique-niquer dans l'espace vert, le 22 juillet et le 12 août, de 19h à 23h, entrée gratuite.





Lescar en fête

Les fêtes de Lescar sont de retour et font peau neuve ! *Bonne fête Lescar* n'est plus, mais devient *Lescar en fête* avec un programme revu, innovant et insolite pour petits et grands.

Au programme, du sport, de la musique, des jeux, de la danse, du partage et des découvertes : autant de raisons de se retrouver pour fêter Lescar.

Rendez-vous incontournable des familles Lescariennes, la fête de la Ville est un événement festif et convivial ouvert à tous qui propose gratuitement des animations, des spectacles ainsi que deux soirées pour finir la journée en beauté avec la traditionnelle soirée musicale du samedi et le grand feu d'artifice musical du dimanche soir pour clôturer ces deux jours de fête.

DEUX NOUVEAUTÉS

- La Beneharnum Race, une course à obstacles fun et décalée comme on les aime (voir ci-contre).
- Le coin cool : un ilot tranquille pour faire une pause en musique avec chaises longues, swing et friandises...

UN PROGRAMME, DEUX BELLES JOURNÉES

Samedi 2 juillet

- **10h-13h** Beneharnum Race « Elite »
- **10h-12h** Tournoi de Beach-Volley Jeunes
- **11h-12h** Cours de danse, éveil tonique
- **12h30** Repas avec les Casetas animé par Dixie Biarnes
- **14h** Concert de l'Harmonie de l'école de musique de Lescar (Coin cool)
- **14h-18h** Beneharnum Race « Fun » et enfants 6-11 ans
- **14h-18h** Tournoi de Beach-Volley adultes
- **14h-19h** « Coin cool » avec animations, jeux en bois, musique et danse, jeux gonflables et buvette
- **14h30-19h30** Place à la Danse !
- **14h30** Animation par la Batucada de l'école de musique de Lescar
- **15h et 18h** Spectacle pour les enfants avec le vrai Guignol Guérin
- **18h30** Apéritif en musique avec le Jazz-Band de l'école de musique de Lescar
- **19h30** Remise des prix de la Beneharnum Race
- **21h** Apéro-quizz suivi du repas avec animation musicale dans les Casetas
- **22h-1h** Soirée musicale avec Pick-Up

Dimanche 3 juillet

- **10h-12h** Initiation roller, trottinette et skateboard
- **10h30** Spectacle pour les enfants avec le vrai Guignol Guérin
- **11h30** Apéritif offert à tous par la ville de Lescar animé par Beer'arn Brass.
- **12h30** Repas dans les Casetas animé par le duo Tipol
- **14h-22h** Place à la musique !
- **14h** Contest *Rock'n'Gliss* au Skatepark des remparts
- **14h-19h30** « Coin cool » avec animations, jeux en bois, scène musique et danse, jeux gonflables et buvette
- **14h-18h** Beneharnum Race « Open » et enfants 6-11 ans
- **15h30-17h** Spectacle de Catch sous le grand chapiteau
- **18h** Guignol Guérin
- **19h** Apéritif-karaoké par DJ Blash suivi du repas dans les Casetas animé par le groupe Osaka
- **22h30** Grand feu d'artifice musical *Les Blues Brothers*
- **23h-00h** : DJ Blash

Beneharnum Race



À l'occasion de *Lescar en fête*, la ville de Lescar vous propose un nouveau défi sportif aussi fou qu'insolite et totalement gratuit.

La *Beneharnum Race* est une course à obstacles à mi-chemin entre Ninja Warrior et le parcours du combattant.

Venez vous tester sur un circuit court (mais intense) d'un kilomètre au pied des remparts avec vingt obstacles incroyables à franchir.

Pour que chacun puisse participer selon son envie, son niveau et sa détermination, trois catégories vous sont proposées : Élite, Open et Fun, à réaliser en solo, en duo ou par équipes.

Et parce que c'est aussi ça l'esprit Lescar, familial et inclusif, un circuit pour les 6-11 ans vous est proposé.

Détails et inscription sur Lescar.fr

Vital'été

Un programme d'activités sportives pour tous proposé par le Pôle Sport et Loisirs pour se maintenir en forme du 11 juillet au 26 août.

Vital'été revient pour les plus de 18 ans et se décline, pour la première fois, pour les jeunes de 11 à 17 ans.

POUR LES ADULTES

Au programme des séances le matin ou en soirée avec de la Remise en forme, de l'Aquagym, du Yoga, de la Marche nordique et du Taïchi.

Matériel fourni (sauf le tapis pour la remise en forme et le yoga).

Tarifs

Lescariens : 20 €

Non-Lescariens : 30 €

Ce tarif vous donne accès à cinq activités par semaine sur réservation et un accès gratuit à la piscine.

POUR LES JEUNES

Un programme varié pour découvrir et s'initier à de nouvelles pratiques sportives pour les 11-17 ans : perfectionnement 4 nages, Tir à l'arc, Cirque, BMX, Basket 3x3, Escalade, Skate et Trottinette, Duathlon, Slackline, Sports de plein air, etc. Matériel fourni.

Tarifs

Lescariens : 15 €

Non-Lescariens : 20 €

Sur réservation en fonction des disponibilités.



À NOTER

Pour permettre à tous de s'amuser tout l'été, deux après-midis et deux soirées ont été ajoutées au programme. Elles sont gratuites et sans inscription.

15 juillet

15H-19H - AU PIED DES REMPARTS
Venez profiter de nombreuses animations sportives gonflables (ventre qui glisse, baby-foot humain, cible géante, Wipeout, tir élastique, etc.), n'oubliez pas vos maillots de bain !

19 août

15H-19H - AU PIED DES REMPARTS
C'est la tournée Skim Park Tour (Skimboard et E-Skate), n'oubliez pas vos maillots de bain !

22 juillet et 12 août

19H À 23H - PISCINE MUNICIPALE
La Ville de Lescar vous propose, deux soirées Splash night : des nocturnes festives à la piscine municipale de Lescar avec jeux aquatiques et pique-nique.

Nouveauté!



UNE APPLI SMARTPHONE
POUR TOUT GÉRER

Retrouvez l'ensemble de la programmation sur l'application dédiée. Inscrivez-vous et suivez vos réservations d'un simple clic. Connectez-vous en flashant le QR code ou en suivant le lien

<https://vital-ete-lescar.glideapp.io>

+ d'infos Pôle Sport et Loisirs,
05 59 81 57 38, sport.loisirs@lescar.fr





Dimanches en musique

Lancés à l'été 2021, les Dimanches en musique sont de retour !

La musique prend place à Lescar pendant quatre dimanches consécutifs dans une atmosphère verdoyante pour amener le son au plus près du public.

Du 10 au 31 juillet, le public est invité à se balader dans la ville pour savourer la musique seul, en famille ou entre amis et partager des moments de découvertes musicales. Deux concerts vous seront proposés par dimanche, à 11h et à 16h dans cinq lieux différents au total.

La programmation se veut à la fois, swing, folk et jazz, mais également éclectique avec des reprises que chacun aimera fredonner.

DIMANCHE 10 JUILLET
11H - COUR DE L'ESTANQUET
Trio Good Vib's



Les voix chaleureuses de Lolita et Polo, la guitare envoûtante de Thierry interprètent des tubes en acoustique.

16H - HALLE DU LESCOURRE

Pepper Swing

La réunion de quatre musiciens, quatre copains, animés d'une même envie, jouer de la musique jazz !

DIMANCHE 17 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

SOFA

Un trio clavier-batterie-voix au service d'un répertoire tantôt jazzy, parfois latino, souvent groovy et toujours élégant.

16H - LAC DES CAROLINS

Noémie and Friends

Noémie Roig et ses acolytes vous font voyager au son des guitares, charango et percussions diverses.

DIMANCHE 24 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Les Acoustiques Anonymes

Ce trio « acousti'festif survitaminé » livre, ses compositions et recycle chansons françaises et musiques du monde.

16H - PINÈDE DU LIANA

Chafao

Avec sa caravan'scène, Chafao est un trio chaleureux qui revisite les tubes français et internationaux d'hier et d'aujourd'hui dans une ambiance festive.

DIMANCHE 31 JUILLET

11H - COUR DE L'ESTANQUET

Acoustic Softness

Dans un format guitare-voix, le duo revisite des titres variés (chansons françaises, bossa-nova, funk, rap, pop-rock, etc.) en y instaurant son ambiance et son propre groove.

16H - PARC DU BILAA

Dixie Biarnes

Combo jazz New Orleans, le Dixie Biarnes reprend des œuvres et orchestrations des années 50 à aujourd'hui, dans la continuité du mouvement « dixieland revival » ou « tradition jazz ».

Autour du patrimoine



LE MUSÉE DE LESCAR



Situé dans les anciennes caves du palais épiscopal, le Musée accueillait les halles de la Ville au XVIII^e siècle. Les grandes arcades s'ouvraient alors sur la rue. Le musée présente le mobilier mis au jour durant les diverses campagnes de fouilles archéologiques entreprises à Lescar et aux alentours. Sa collection est constituée d'objets datant des périodes néolithique, Âge du Bronze, Âge du Fer et gallo-romaine (entre 3000 avant notre ère et l'an 500) et de quelques vestiges de l'époque médiévale. L'exposition de ce mobilier permet d'illustrer le riche passé de la ville.

Musée de Lescar,

rue de la Cité, 64230 Lescar

Entrée gratuite

Ouvert en juillet et août

Du lundi au samedi

De 10h30 à 12h et de 15h à 18h.

LE TRÉSOR ET LA CATHÉDRALE



Témoin de la riche histoire de Lescar, la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption est un édifice classé du XII^e siècle. De style roman, remarquable pour ses chapiteaux et sa fameuse mosaïque du « petit chasseur maure », elle abrite la sépulture des derniers rois de Navarre et un Trésor d'orfèvrerie médiévale.

Ce dernier réunit des pièces tout à fait exceptionnelles, résultant de la découverte de deux sépultures d'évêque : un ensemble d'objets daté du XII^e au XIV^e siècles dont une crosse en bronze dorée finement ciselée très originale voire unique. Ce témoignage du passé prestigieux de la ville a été classé au titre des Monuments Historiques entre 1945 et 2005.

À découvrir tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 15h.

+ d'infos service Culture et Patrimoine,
05 59 81 57 10

LES VISITES GUIDÉES DE LA CITÉ



© Courte échelle

Lescar est une ville pleine de contrastes. Elle mêle l'attractivité économique à l'attractivité touristique avec un patrimoine riche. L'Office de tourisme de Lescar organise des visites guidées

médiévales tous les mercredis et vendredis en juillet et août. Le départ s'effectue à 15h, pour 1h30 de visite : à la découverte de la cité médiévale, en passant par le musée Gallo-Romain, la tour prison, les remparts du Moyen-âge et la cathédrale romane qui abrite la mystérieuse mosaïque du « petit chasseur maure ».

Réservation souhaitée.

Tarif 6 € pour les adultes, 4 € de 5 à 12 ans et gratuit en dessous de 5 ans.

+ d'infos Office de Tourisme,
05 59 81 15 98

LES BALADES AUX FLAMBEAUX



Vous recherchez un moyen insolite de découvrir la ville de Lescar ? Participez à l'une des balades aux flambeaux et arpentez la Cité à la lueur de la nuit. Clélie, déesse gallo-romaine et Talèse, vicomtesse de Béarn, vous emmènent en balade nocturne éclairée aux flambeaux à travers la cité médiévale de Lescar. En chemin vous dégusterez « l'Hypocras » boisson des Dieux et vous terminerez la soirée par une démonstration d'orgue dans la Cathédrale.

Organisées par l'Office de Tourisme les mardis 9, 16, 23 août de 21h à 23h. Tarifs 9 € pour les adultes, 5 € de 5 à 12 ans et gratuit en dessous de 5 ans. Places limitées, réservation obligatoire.

+ d'infos Office de Tourisme,
05 59 81 15 98

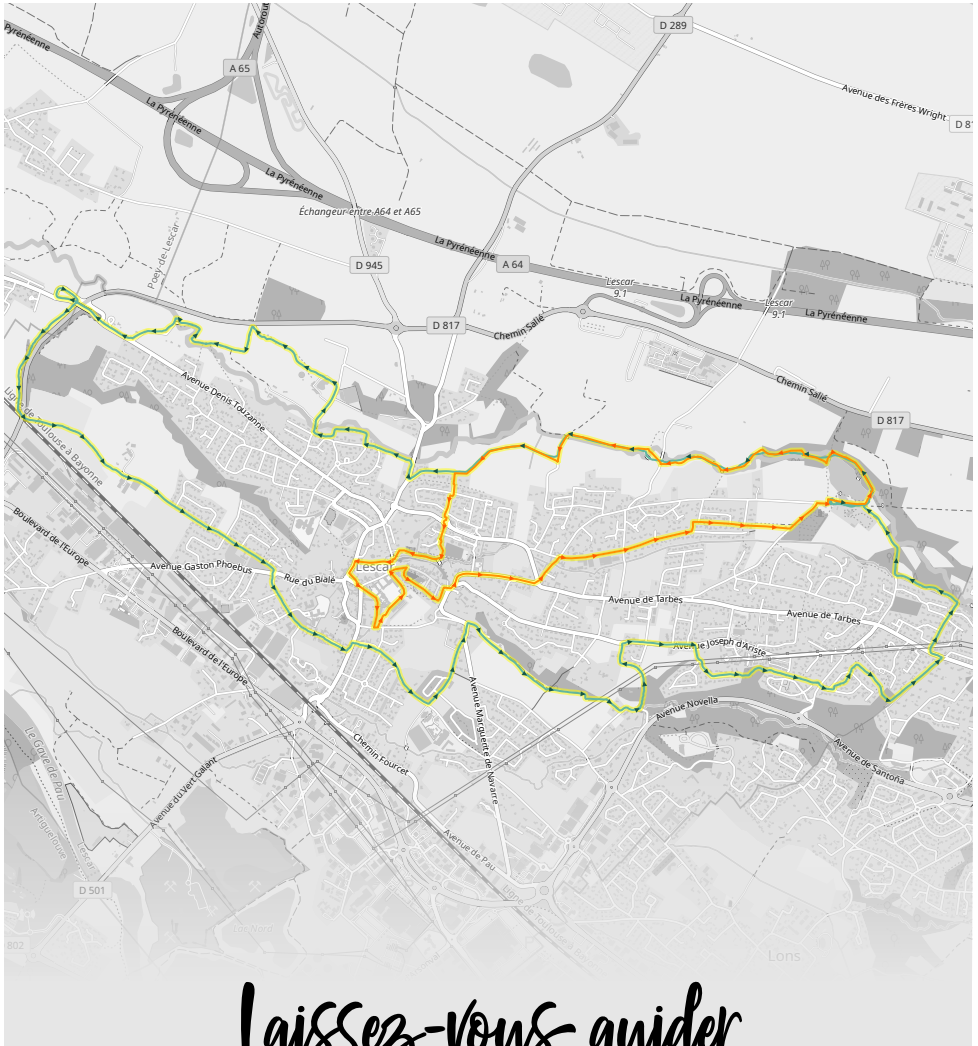


Balades en famille

Lescar est une ville verte, mêlant aisément la ville et son patrimoine, aux chemins de balades. Après un zoom sur le bâti à la page précédente, attardons-nous désormais sur le patrimoine naturel de la commune : un équilibre intangible entre la pierre et la nature qui fait la beauté de la Ville.

Les deux itinéraires de balades aux thèmes évocateurs sont accessibles à tous et permettent de (re)découvrir Lescar autrement. Dans un cadre bucolique et apaisé, ces deux circuits permettent d'alterner entre les espaces naturels et le patrimoine remarquable de la Ville. Les deux itinéraires sont praticables à pied ou à vélo pour petits et grands. Le départ peut se faire du lac des Carolins, inauguré récemment. Ce dernier constitue un sentier de balade en lui-même mettant en valeur la biodiversité locale et la quiétude Lescarienne. Soyez patients, vous pourrez même y apercevoir les tortues cistudes qui se prélassent au soleil.

Les fiches randonnée de ces deux circuits sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme, à l'accueil de l'Hôtel de Ville et sur **Lescar.fr**



Laissez-vous guider

Lescar, Cité au naturel



Temps de parcours
environ 1h30



Temps de parcours
environ 0h45

Retrouvez le tracé du parcours
Lescar, Cité au naturel de 7 km
sur cutt.ly/tGQdl18
ou flashez le QR code ci-dessus.

Boucle de Beneharnum



Temps de parcours
environ 3h



Temps de parcours
environ 1h30

Retrouvez le tracé du parcours
Boucle de Beneharnum de 15 km
sur cutt.ly/cGQijRz
ou flashez le QR code ci-dessus.




















































































L'agenda

Juillet

1	V	
2	S	Lescar en fête (voir p. 4-5)
3	D	Lescar en fête (voir p. 4-5)
4	L	
5	M	
6	M	
7	J	
8	V	
9	S	
10	D	Dimanches en musique (voir p. 8-9)
11	L	
12	M	
13	M	
14	J	Férié
15	V	Animations sportives (voir p. 7)
16	S	
17	D	Dimanches en musique (voir p. 8-9)
18	L	
19	M	
20	M	
21	J	
22	V	Soirée Splash Night (voir p. 3)
23	S	
24	D	Dimanches en musique (voir p. 8-9)
25	L	
26	M	
27	M	
28	J	
29	V	
30	S	
31	D	Dimanches en musique (voir p. 8-9)

en un clin d'œil

-  Ouverture piscine municipale
-  Animation Vital'été
-  Ouverture du musée
-  Balade médiévale
-  Balade aux flambeaux

		Août		
		1	L	  
		2	M	
		3	M	
		4	J	  
		5	V	
		6	S	 
		7	D	
		8	L	  
		9	M	
		10	M	
	  	11	J	  
		12	V	<i>Soirée Splash Night</i> (voir p. 3) 
		13	S	 
		14	D	
	  	15	L	Férié
		16	M	
		17	M	
	  	18	J	  
		19	V	<i>Skim Park Tour</i> (voir p. 7) 
		20	S	 
		21	D	
	  	22	L	  
		23	M	
		24	M	
	  	25	J	  
		26	V	
		27	S	 
		28	D	
	  	29	L	 
		30	M	
		31	M	  

Lescar.fr

sur les réseaux sociaux

